

ISSN 1229 - 6198

---

---

# 大韓醫療氣功學會誌

THE JOURNAL OF KOREAN MEDICAL KI-GONG ACADEMY

---

---

VOL. 3. NO. 2, 1999.

大韓醫療氣功學會

## 氣功醫學의 體系的인 研究를...

우리 韓醫學·韓方醫療의 基礎醫學적 生命觀의 主體인 精·神·氣·血의 理論에 입각하여 氣는 韓醫學의 根幹을 이루는 요소 중에 가장 중요한 것입니다. 韓醫學에 있어서 治療方面에서는 鍼灸治療나 藥物療法을 使用하는데 鍼灸治療는 針과 灸를 利用하여 人體의 氣血循環을 調節하여 治療하는 方法이며, 藥物療法은 藥物이 가진 氣味를 利用한 人體의 陰氣와 陽氣의 不均衡을 調節해주는 治療方法입니다. 이처럼 韓醫學의 治療法은 모두가 氣를 調節하는 調氣療法이며, 韓醫學은 곧 氣의 醫學이라 할 수 있습니다.

氣의 醫學인 韓醫學이 좀 더 發展하고자 하면 氣功學을 좀더 체계적으로 研究하고 활성화 시켜야 할 것입니다. 또한 韓醫科大學 교과과정에서도 追加되어 氣功學을 의 學적으로 研究하고 검증해야 할 것입니다. 그리하여 調氣療法을 통해 氣를 사용하여 治療를 하고 있는 氣功學이 한의학 및 한의사의 専門영역임을 인식하여야 겠습니다. 이를 위해서는 氣功醫學會의 어깨가 더욱 무겁고 그 역할이 더욱 중요시 되리라 봅니다.

따라서 이러한 氣의 作用을 生命役學的으로 활용하여 醫學的으로 連結시킨 것이 氣功醫學인데 국내한의학계에서는 그 동안 이에 대한 研究활동이 지체되다가 한의학 學적 활동이 최근에 활성화 되고 있는 것은 매우 다양한 일이 아닐 수 없습니다. 人體의 生命活動은 根本的으로 氣가 人體內外를 升降出入하는 運動으로 그 운동이 일단 멈추면 生命活動도 中止하는 것이기 때문에 氣의 效能을 활발하게 하는 方法론의 學 문적 가치는 매우 중요한 것입니다.

그러므로 氣功醫學會의 이번 學會誌 發刊으로 앞으로 더욱더 氣功醫療에 대한 研究에 박차를 가하여 氣功醫學의 體系的인 研究를 위해 많은 觀心과 勞苦를 부탁 드리며 學會의 無窮한 發展을 祈願합니다.

1999년 11월

大韓韓醫學會 會長 박 찬 국

## 韓醫學은 21C를 주도하는 醫學이다.

새 천 년을 눈앞에 둔 이 시점에 우리 전통 韓醫學의 핵심을 이루는 氣功을 연구하는 본 회의 학회지 발간이 벌써 세 해에 이르러 나날이 발전하고 있음을 기쁘게 생각합니다.

하지만 우리 韓醫界의 현실은 그다지 밝지 못한 것이 사실입니다. 의료개방에 따른 양의사들의 불안심리, 의약분업에 따른 약사들의 위기의식이 우리 한의계에 미쳐 의료일원화와 약사들의 한약조제라는 형태로 나타나고 있습니다.

93년부터 이루어진 약사법 투쟁을 기억하실 겁니다.

한 의과 대학생들의 전례 없는 초유의 집단 유급 사태, 한치의 양보도 없었던 투쟁 속에서 뚜렷한 결론 없이 결국 비전문인인 약사들의 한약조제 문제를 허용하게 되었던 아픈 기억이었습니다. 그런데, 이제 다시 한약분쟁의 전철을 되풀이하는 복지부의 어이없고 위법한 행정 정책에 전 한의계는 진실로 우려를 금할 수 없습니다.

그러나 현실이 비록 밝지만은 않다 하더라도 좀 더 크게 생각해 볼 필요도 있을 것 같습니다.

서양에서도 대체의학이라는 이름으로 人體의 全體的 均衡을 중시하는 의학적 흐름이 점차적으로 인정을 받고 있으며, 人體의 抵抗力과 免疫力을 높여 全體的인 觀點으로 질병을 치료하는 한의학의 질병 치료관이 일반인들에게 큰 호응을 얻어가고 있기 때문입니다.

현재의 이러한 추세에 편승하여 우리가 해야 할 역할은 좀 더 학문의 발전을 위해 매진하고 다양하면서도 전통적인 의료 서비스를 대중들에게 효과적으로 제공하는 것이라 생각합니다. 특히 기공을 연구하는 大韓醫療氣功學會 여러분들이 주도적이고 핵심적인 노력을 계속해 준다면 21C를 이끌어갈 의학은 우리 한의학이 될 것임을 확신합니다.

그러므로 본 학회지 3권의 발간에 만족하지 말고 더욱 더 의료기공에 대한 연구에 박차를 가하여 大韓醫療氣功學會가 우수 치료의학 보급에 선도기능을 발휘해 주기를 부탁드립니다. 그 동안의 여러분의 노고를 치하하면서 발간사에 가름합니다.

1999년 11월

大韓韓醫師協會 會長 최 환 영

## 韓醫學은 氣를 떠나서는 생각할 수 없는 氣醫學이다.

宇宙 안의 모든 事物은 氣의 運動變化로 인해 생성되고 소멸되며, 人體에서 기는 生命活動으로 인식됩니다.

중국의 고대 철학자들은 우주의 만물이 기로 이루어졌다고 생각하여 陰陽交感으로 기가 萬物을 化生하는 것을 설명하였고, 세계가 운동하고 변화하는 이치 또한 모두 기의 운동과 변화에서 비롯됨을 설명하였습니다.

인체를 구성하는 기는 두 가지가 있는데, 그 하나는 모여서 形體를 이루는 기로서, 인체의 臟·腑·竅·精·血·津液 등이 여기에 속합니다. 다른 하나는 形體를 이루지 않는 기로서, 元氣·宗氣·衛氣 등이 여기에 속합니다. 전통적 의학에서 '氣'라고 지칭하는 것은 주로 형체를 이루지 않는 기를 말합니다.

동양의학에서는 모든 生命의 起源, 人體의 生長發育과 老衰壽夭, 生理病理 現象 등이 모두 이러한 기운동의 결과라고 보고 인체를 升降出入의 氣化作用을 부단히 수행하는 有機體로 인식하였습니다.

따라서 이러한 기의 작용을 生命力學的으로 활용하여 醫學的으로 연결시키는 작업은 調氣療法인 韓醫學에 매우 기본적 일인 것입니다. 그리하여 생명현상의 기본 요소인 기의 작용을 생명역학적으로 체계화시킨 학문으로 일찍부터 한의학의 한 분야로 氣功學이 연구 개발되었고 의료분야로 特化시킨 것이 氣功醫學일 것입니다.

또한 한의학이 종래 鍼灸學이나 韓藥物學 중심으로 학문의 활용이 이루어져 오다가 최근에 각종 物理治療法이나 再活醫學, 導引按蹻, 氣功推拿 등 다양한 치료법으로 의료영역이 확대되고 한의학의 치료효과를 높이고 있는 것은 바람직한 학문 발전 현상이라 하겠습니다.

그러므로 大韓醫療氣功學會는 더욱 기공학의 학문 체계화와 대중들에게 보다 효과적인 의료 서비스를 제공함으로써 한의학의 발전에 이바지하여야 하겠습니다. 회원 여러분의 보다 많은 노력을 바랍니다.

1999년 11월

大韓醫療氣功學會 會長 김 기 옥

# 目 次

## ◆ 激勵辭

氣功醫學의 體系的인 研究를 ...

대한한의학회 회장 박 찬 국 ..... i

## ◆ 激勵辭

韓醫學은 21C를 주도하는 醫學이다.

대한한의사협회 회장 최 환 영 ..... ii

## ◆ 發刊辭

韓醫學은 氣를 떠나서는 생각할 수 없는 氣醫學이다.

대한의료기공학회장 김 기 옥 ..... iii

### ▶ 妊娠에 關聯된 氣功功法の 考察

장명준, 안병상, 김경환, 이상룡, 윤중화, 김기옥 ..... 1

### ▶ 中國 導引法에 關한 文獻的 考察

김대식, 김경환, 윤중화, 김기범 ..... 21

### ▶ 心身疾患에 응용할 수 있는 氣功療法에 대한 연구

남세림, 이찬구 ..... 56

### ▶ 氣功의 觀點에서 본 唾液

이현이, 구병수 ..... 87

### ▶ 外氣治療에 의한 嬰兒性 腦性麻痺의 治驗例 報告

이병주, 지정옥, 이기남 ..... 108

### ▶ 急驚風の 病因病理 및 治法에 對한 文獻的 考察

이영섭, 조홍윤 ..... 118

### ▶ 小兒發熱 治療에 관한 東西醫學的 考察

장종성, 김성삼, 박재수, 이기남 .....	144
▶ 胎黃에 關한 文獻的 考察	
김현수, 이호승 .....	162
▶ 小兒泄瀉와 藥物處方에 關한 文獻的 考察	
권홍주, 지정옥, 이기남 .....	171
▶ 傷寒論 太陽病篇 各方證에 對한 鍼灸治療의 意義	
곽재영, 윤종화, 배건태, 김기범 .....	182
大韓醫療氣功學會 會則 .....	233
중앙위원회 명단 및 주소록 .....	237
지부장 명단 및 주소록 .....	238
대한의료기공학회명단 및 주소록 .....	239
학회지 논문 투고 요령 .....	245
기공을 수련할 의료인을 모집합니다. ....	246