

ISSN 1229 - 6198

---

# 醫療氣功

MEDICAL GIGONG

---

Vol.20 No.1 2020.

大韓醫療氣功學會

## 發刊辭

COVID-19의 시대 한의학의 양생법은 여전히 유효하다고 믿습니다.

---

---

COVID-19로 시작된 2020년은 인류 역사에 기억될 한해입니다. 인류의 지구 과사용에 대한 응징처럼 발생한 코로나는 올 한 해 모든 이슈를 덮어 버렸습니다.



사람과의 관계는 감염의 원인으로 치부되고 인류가 쌓아온 관계는 사이버 세계에만 남아있습니다. 正氣存內 邪不可干의 기치로 면역력 쌓기에 주력한 한의학은 감염병 앞에 빛을 잃어가는 것 같았습니다.

그럼에도 불구하고 우리는 앞으로 나아가야 했습니다. 감염병에 대비하는 개인위생, 방역수칙은 전통의 양생법과 대치되지 않기 때문입니다. 청결을 중요시하고 맑은 물을 마시고 보온에 충실하며 근골의 경결을 풀어 유연하게 유지하고 좋은 음식으로 장부를 보양하고 호흡훈련으로 기를 기르는 방법은 비록 감염을 막을 수는 없지만 감염 후에 회복력을 키울 수 있습니다.

감염에 취약한 기저질환과 노인성 질환에는 한의학의 양생법은 여전히 유효하다고 믿습니다. 더불어 감염병 전선에서 아직 시도조차 안해 본 한의학의 방법은 선불리 평가할 수 없다고 생각합니다.

우리는 코로나 이후의 세상을 논합니다. 인류는 반드시 코로나를 극복할 것입니다. 다만 감히 예측하건대 그 방법은 위기에 좀더 유연하며, 자연 앞에 겸손하고, 창의력으로 무장한 능동적이고 적극적인 태도로 가능할 것입니다.

위축된 학회 활동에도 불구하고 연구와 저술 활동에 힘써 주신 회원님들께 감사의 말씀 드립니다.

2020. 12.

大韓醫療氣功學會長 안 훈 모



# 目次

## ■ 發刊辭

COVID-19의 시대 한의학의 양생법은 여전히 유효하다고 믿습니다.

: 大韓醫療氣功學會長 안훈모

## ■ 수록 논문

폐기는 숨을 참는 것인가? .....	1
안훈모, 나삼식, 강한주	
진동, 파동치료에 관한 국내 연구 동향 .....	15
이재흥, 백지유, 장성진, 필감매	
의료기공(구 대한의료기공학회지)에 실린 임상논문의 경향 분석 .....	68
나삼식, 정재훈, 안훈모	
휘담식 곡골수기법을 병용한 갑상선기능저하증 1례 증례 보고 .....	85
배재룡, 장상철, 필감매, 이재흥, 안훈모	
한의 단독 치료를 통한 화상환자 통증 완화 치험 1례 증례 보고 .....	104
권중철, 나삼식, 장성진, 이재흥	
골반교정에 대한 국내 임상연구 동향 .....	118
백지유, 배재룡, 안훈모, 이재흥	
《黃帝內經》과 《景岳全書》에서 보이는 酒의 양생적 의미에 대한 분석 .....	148
정대성, 이재흥, 배재룡	
[부록]	
■ 大韓醫療氣功學會 會則 全文 .....	163
■ 大韓醫療氣功學會 논문 규정 .....	173
■ The Rules for Writing Papers of the Korean Academy of Medical Gi-Gong ..	188
■ 大韓醫療氣功學會 기구조직 및 임원 .....	207