ISSN 1229 - 6198

# 大韓醫療氣功學會誌

THE JOURNAL OF KOREAN ACADEMY OF MEDICAL GI-GONG

VOL.13. NO.1. 2013.

大 韓 醫 療 氣 功 學 會

# 發 刊 辭

## 우리의 기본은 질병 그 자체의 치료에 있다!!!

大韓醫療氣功學會長
**박재수**

한의계란 배가 올라탄 주변환경에 갈수록 풍랑이 거세지는 요즘입니다. 경제환경의 장기적인 불황, 양극화의 심화로 인한 중산층의 붕괴, 양의학계의 노골적인 시장침탈노력 등 한의계를 둘러싼 외부환경은 나날이 악화되는 방향으로 나아가고 있는 것 같습니다.

이런 외부환경이기 때문에 더욱 더 한의계 내부에서 자생적인 역량을 키워내는 노력이 절실해지는 요즘인 것 같습니다. 의학의 본질은 어떤 경우에도 질병을 치료해 내는 것입니다. 한의계는 현재의 환경을 돌파해내기 위해 저변을 확대해 나가기 위한 노력 역시 끊임없이 경주해야 하겠지만 우리의 기본은 언제나 질병 그 자체의 치료에 있을 수밖에 없습니다.

지난 한해 동안 여러 진료 현장에서 진정 어린 노력을 기울여 주

신 원장님들의 노고와 이를 논문으로 옮겨 담은 원장님들의 땀방울이 이번 학회지에 모여든 것 같습니다. 진료현장에서 이루어진 치료성과들이 논문으로 이어져 한의계가 이 땅 의료계에서 이룩해내는 성과들이 끊임없이 입증되어야 할 것이며, 이런 노력들이 모아져 한의계가 발전할 기틀이 될 것임을 믿습니다.

바쁜 가운데 귀중한 원고를 보내주신 원장님들께 감사드리며 올해도 전체 회원님들의 가정에 건강과 안녕이 함께 하기를 기원합니다.

2013. 12

大韓醫療氣功學會長　박 재 수

# 目　次

■ 發刊辭

우리의 기본은 질병 그 자체의 치료에 있다!!! : 大韓醫療氣功學會長 박재수

■ 수록 논문

단순 골반 골절된 장루술 환자 치험 1례

안훈모 · 김준철 · 나삼식 ····· 1

급성 마비성 장폐색 환자 치험 1례

목나래 · 안훈모 · 이기승 ····· 19

임신중독증 임신부의 임신 연장에 대한 임상보고 1례

김보균 · 박상연 · 정대성 · 한원주 ····· 36

요통에서 경추와의 상관관계 연구

정재훈 · 정대성 · 이기승 ····· 46

동의보감을 중심으로한 수기요법의 문헌연구

최규현 · 배재룡 · 정대성 · 최형일 ····· 56

봉선화과 식물의 활용을 위한 문헌적 조사

방정환 · 정명수 ····· 77

일부 알코올 의존자의 삶의 질 및 재발 스트레스 요인과의 관련성 연구

유호달 · 정명수 ····· 105

大韓醫療氣功學會
대한의료기공학회지
J. OF MEDICAL GI-GONG
Vol.13. No.1. 2013.

# 단순 골반 골절된 장루술 환자 치험 1례

안훈모* · 김준철* · 나삼식*

* : 대한의료기공학회

ABSTRACT

## A Case Report on Simple Pelvic Fracture with Ostomy

**Objective** : The objective of this study is to report the effectiveness of conservative treatment on simple pelvic fracture with ostomy.

**Methods** : A female patient 65 years old with ostomy, who were diagnosed as simple pelvic fracture by X-ray, were treated with conservative treatment by herbal medication with acupuncture and physical therapy. We evaluated the effectiveness by checking X-ray, Digital Infrared Thermal Imaging(D.I.T.I.).

**Results** : The symptoms of the patient got improved and X-ray showed the fracture were healing.

· Received : 25 November 2013 · Revised : 09 Desember 2013 · Accepted : 21 Desember 2013
Correspondence to : 안훈모( Hunmo An )
경기도 김포시 통진읍 마송리 160-10 무의도한방병원
Tel. 031-999-2222 Fax. 031-999-2200 E-mail : ahnpig@nate.com

**Conclusions** : Conservative korean medical treatment can be effectively used for a patient with simple pelvic fracture and ostomy.

*Key Words : Simple pelvic fracture, Ostomy, Conservative treatment, Manipulation therapy

# Ⅰ. 緖論

65세 이상 노인에 있어서 교통사고나 낙상 등에 의한 사망의 외인(사고사 등)은 주요한 사망원인으로 알려져 있다[1]. 그 중 落傷에 의한 골반 골절은 여러 가지 동반손상을 겸하는 수가 많으며 세심한 주의와 관찰이 요구되는 골절의 하나이다[2]. 골반 골절은 골다공증 위험군을 제외한 골절 중 7위의 발생빈도이며 65세 이상 노령으로 갈수록 빈도는 목, 흉곽과 더불어 올라가고 있다[3]. 韓醫學文獻 중 《外臺秘要》[4]에 "救急療骨折 接令如故..."라 하여 骨折이라는 병명을 처음으로 언급하였으며, 이후 《醫宗金鑑》[5]과 《傷科補要》[6]에 이르러 骨折에 대한 연구가 체계를 잡게 되었다[7]. 김 등[8]은 근골격계 질환을 주소로 한방병원에 내원하여 단순 방사선 검사를 시행한 환자 중 골절의 비율이 6.6%라고 보고하여 한방에 내원빈도가 많은 근골격계 질환 중 골절에 주목하였다. 문[9], 김 등[10]

1) 통계청. 2011년 사망원인통계 연보(전국편). http://kostat.go.kr 2012.10.
2) 조준, 박찬상, 유병대, 이동필. 골반골절의 분류, 동반손상 및 혈액학적 변화. 대한응급의학회지. 1999;10(3):413-21.
3) 통계청. 질병소분류별 다빈도 상병 급여현황(2011년_계). http://kostat.go.kr
4) 王燾. 中國醫學大系(5): 外臺秘要. 서울:여강출판사 1987:202-3.
5) 吳謙. 醫宗金鑑. 北京:人民衛生出版社. 1982:2281-345.
6) 錢秀昌. 傷科補要. 中國:文光圖書有限公司. 1976:33-258.
7) 임창범. 김연진, 오민석. 골절에 대한 동서의학적 고찰. 대전대학교 한의학연구소 논문집. 2007;16(1):157-66.
8) 김정석, 김지용, 김경호. 한방병원에 내원한 근골격계 질환 환자 중 골절 발생 현황 대한침구학회지. 2001;18(6) : 53-8.
9) 문수정, 이유진, 고연석, 송용선, 이정한. 골다공증을 동반한 골반 골절환자의 보존적 치료에 대한 증례. 척추신경추나의학회지. 2010;5(1):49-56.
10) 김민균, 황재필, 김현수, 홍서영, 허동석, 윤일지, 오민석. 골다공증을 동반한 골절 환자 치험 2례. 한방재활의학과학회지. 2007;17(4):255-67.

은 한방병원에서 골다공증 위험군의 골반 골절 증례를 보고하였고, 이 등[11]은 낙상에 의한 골반 골절 증례를 보고하였으나 한방에서 골절에 대한 보고가 적은 편이다.

장루술은 장폐쇄, 장천공 근위부의 감압, 대장의 악성종양, 선천성 대장질환 및 염증성 항문질환의 치료를 위해 항문을 대신하고, 배변경로를 바꾸며, 장폐쇄 근위부의 감압에 그 목적을 두고 시행되고 있다. 장루술과 관련된 합병증은 장루의 폐쇄, 괴사 및 협착 등과 장루탈출 및 장루주위 탈장, 장루출혈, 혈종 , 장루주위농양 등이 있다[12].

본 증례는 落傷으로 擧動不利를 호소하며 무의도 한방병원 내원한 장루보유한 노인환자에게 단순 골반 골절이며 안정성 골절을 진단하고 수술 후 발생한 虛勞症으로 한의학적 辨證하여 한방요법으로 보존치료한 경우이다.

11) 이석원, 박원형, 차윤엽, 김민기, 김하동. 골반 골절환자의 치험 1례. 한방재활의학과학회지. 2004;14(2):147-53.

12) 김우열, 이윤식, 박진현, 이병철. 대장조루술후 합병증 발생에 관한 임상적 고찰. 대한외과학회지. 1998;55(6) : 843-850.

# Ⅱ. 본론-증례

## 1. 기본이력 및 예진 사항

### 1) 환자

김○○ (여자, 65세)

### 2) 주소증

腰脚痛, 骨盤痛, 全身無力感, 氣力低下, 兩側 膝痛, 步行不利(휠체어 이동)

### 3) 발병일

2008년 10월 19일

### 4) 입원기간

2008년 10월 23일부터 2008년 12월 23일 (총 62일간)

### 5) 현병력

상기 환자는 2008년 10월 19일 낮에 보행 중 우측으로 넘어진 후 통증 심하지 않아 치료하지 않고 지내던 중, 2008년 10월 22일 일산 백병원 장루술 F/U 후 상기 주소증 심해져 2008년 10월 23일 본원 내원하여 입원 치료함.

### 6) 병명

(1) 한방적인 병명 : 虛勞症, 腰脚通

(2) 양방적인 병명 : Rt. Inferior & Superior Ramus Fracture, 기타 속발성 파킨슨증, 상세불명의 욕창성 및 압박부위 궤양

### 7) 과거력

1998년경 관절통, 골다공증으로 골다공증 po. 복용.

2008년 5월 27일 갑자기 의식 잃고 쓰러져 일산 백병원 ER 경우 ICU 보름 입원, 병동에서 입원 치료 중 복막염 발하여 대장 장루술 operation.

2008년 5월부터 DM, HTN po. 복용. 수면제 복용.

퇴원 후 자택에서 요양 중 기력 저하 심해지고 미골부 sore 1x1 cm 발함.

## 2. 검사

### 1) 望問聞絶

(1) 全身症狀 : 비만의 작은 체형, 全身無力感, 氣力低下 심하여 휠체어 이동. 사지경직도 Gr2. 부축기립.

(2) 皮膚 : 色黃白하고 열감은 없으며 피부에 탄력이 없고 厚하다. 미골부위 sore 1x1cm

(3) 意識狀態 : 말이 느리나 의식명료.

(4) 食 : 3식/일 식욕 양호, 급하게 먹는 편, 육류 호.

(5) 便 : 장루 수술 후 수시로 변 나옴 - 상태 양호

(6) 小便 : 10-11회/일 야간뇨 1-2회 잔뇨감 유

(7) 眠 : 5~6Hr/일 불면 , 수면제 복용

(8) 舌 : 微黃苔厚

(9) 脈 : 沈滑數

(10) 腹 : 상복긴장, 장루술 삽관주위 창백.

### 2) 검사실 소견

| | |
|---|---|
| 2008. 10.24. | HBsAB+, Albumin 3.6, ALP 130, T. Cholesterol 128, CRP +, Hct 32.3, 농뇨 1+. |
| 2008. 11.12. | T.Protein 6.1, Albumin 3.2, ALP 163, T. Cholesterol 119, Sugar 66, Hb 10.4, Hct 27.7, RBC 3.48, 농뇨 3+. |
| 2008. 12.23. | ALP 159, T. Cholesterol 194.0, HCT 36.9, 농뇨 3+, 뇨 Nitrite 1+, |

표 2 검사실 소견

### 3) 이학적 검사

(1) 초진 시 생체 징후 : bp; 150/90, bst; 103