

ISSN 1229 - 6198

大韓醫療氣功學會誌

THE JOURNAL OF KOREAN ACADEMY OF MEDICAL GI-GONG

VOL. 12. NO.1 2011

大韓醫療氣功學會

發 刊 辭

기본에 충실하며 새로운 영역으로

어지러울 정도로 빠른 속도로 변해가는 요즘 세상입니다. 90년대 후반부터 시작되었던 IT혁명이 최근 들어 모바일 혁명으로 이어지며 변화의 속도는 더욱 더 빨라지고 있습니다. 이에 따라 의료계에서도 이런 흐름을 따라잡기 위한 많은 노력들이 시도되고 있습니다.



大韓醫療氣功學會長

박재수

가장 대표적인 시도가 U-HEALTHCARE를 비롯한 발단된 정보통신기술을 이용한 원격검진-진료시스템일 것입니다. 또한 이외로도 정보의 공유 확산을 위한 많은 시도들이 진행되고 있습니다.

한의계 내에서도 이런 시대적 흐름에 부응해야 한다는 목소리가 높습니다. 초보적인 형태로 여러가지 한의학 관련 정보를 담은 앱들이 제작되어 나오는 것을 시발점으로 정보화 사회를 따라잡기 위한 노력과 시도들이 다양하게 논의되고 있습니다.

바로 여기에 우리가 진지하게 들여다봐야 할 지점이 놓여있는 것 같습니다. 변화의 시기에 변화를 이끌어나가는 것만큼이나 중요한 것이 변화에 휘둘리지 않고 스스로에게 가장 중요한 것이 무엇인지를 들여다 보고 지켜내는 진중함일 것입니다.

우리 한의학의 가장 큰 장점은 무엇보다도 환자와 의사사이에 기운과

기운이 직접 마주대하는 인간중심의 의학이라는 점입니다. 따라서 한의학에 있어서 직접대면의 순간은 단순한 편의성과 맞바꿀 수 없는 소중한 그 무엇입니다. 정성어린 기운의 전달이 편의성보다 항상 우위에 있을 수밖에 없는 것입니다.

그렇다면 변화의 시기를 현명하게 맞이하는 방법은 무엇일까요. 가장 우직한 방법이 가장 현명한 방법이 아닐까 싶습니다. 기운의 조절이라는 한의학의 중심테마를 강화시키는 작업이 앞으로도 우리 학회 및 전 한의계가 노력해야 할 중요사안이란 점은 시대의 변화에도 불구하고 변치 않을 것입니다. 거기에 이러한 노력의 결과를 효율적으로 산포하는 방법의 하나로서 정보화를 잘 활용해야 할 것입니다.

이러한 노력의 일환으로 올해도 재활승마와 기공수련에 대한 논문을 중심으로 여러 원장님들이 많은 노고를 기울여주신 논문들을 만들어 주셨습니다. 깊은 감사를 전하며 여러분의 가정에 평안과 건강이 깃들기를 기원합니다.

2011. 9

大韓醫療氣功學會長 박재수

激勵辭

안녕하십니까?

대한한의사협회 회장 김 정 곤입니다.

먼저 한의학에 있어서 매우 중요한 ‘기공(氣功)’이라는 분야를 체계적으로 연구하고 임상에 적용시켜 소중한 연구 성과물들을 집대성한 대한의료기공학회의 학회지 제12권 1호 발간을 진심으로 축하드립니다.



大韓韓醫師協會會長

김정곤

아울러 이번 학회지 발간을 위해서 많은 노고를 아끼지 않으신 대한의료기공학회 박재수 회장님과 관계자 여러분들께도 깊은 감사를 드립니다.

한의학은 기의 학문이라고 해도 과언이 아닐 정도로 기는 한학을 구성하는 중요한 의철학적 토대 중의 하나입니다.

최근 한의계에서 이러한 기에 대한 다양한 연구가 활발히 진행되고 있으며, 기에 대한 연구 및 수련 그리고 임상적 적용 등을 통해 전통적인 한학을 더욱 발전시키기 위한 노력이 가속화되고 있습니다.

이와 관련해 대한의료기공학회는 매년 임상 연구결과와 문헌고찰 등을 통한 논문을 꾸준히 발표하고 있으며, 지속적인 학술집담회 및 워크숍 개최 등을 통해 그 역량을 강화하고 있어 한의계에 모범이 되는 대표적인 학회로 성장해 왔습니다.

또한 대한의료기공학회는 다양한 활동과 노력을 통해 학회 회원들 스스

로의 건강을 지키고 나아가 환자 치료에까지 폭넓게 적용함으로써 기의 원리와 존재를 확인시켜 주기에 합당한 객관적인 증거들을 제시하여 한의계 전반에 의료기공의 위상을 높여왔습니다.

앞으로도 의료기공학이라는 학문이 현대의학에 비교우위의 경쟁력을 배가시켜 한의학 발전과 영역 확장에 주춧돌이 될 수 있도록 더욱 학회 발전 및 역량 강화에 심혈을 기울여 주시길 당부드리며, 이런 노력들이 끊어지지 않고 계속 이어짐으로써 의료기공학회가 국민 건강 증진에도 크게 기여할 수 있게 되기를 기대합니다.

아울러 이번 대한의료기공학회의 학회지 발간과 다양한 활동들이 한의약의 객관화·표준화 연구의 필요성을 다시 한 번 부각시킬 수 있는 소중한 계기가 되길 바라며 새로운 정보 및 연구결과 발표가 지속적으로 이어지길 기원합니다.

끝으로, 이번 학회지 발간을 위해 수고하신 박재수 회장님과 학회 관계자 여러분들께 다시 한 번 감사의 말씀을 드리며, 대한의료기공학회의 무궁한 발전과 학회 회원 여러분의 가정에 건강과 행운이 함께 하시기를 기원 드립니다.

감사합니다.

2011. 9

대한한 의사협회 회장 김 정 곤

激勵辭

대한의료기공학회지 제12권 제1호의 발간을 진심으로 축하드립니다. 2011년 한해가 마무리 단계로 접어드는 시점에서, 연초 계획했던 모든 일들이 쉽게 이루어지지 않고 어려운 경제 환경이 지속되어 대내외적으로 힘든 가운데 이렇게 뜻깊은 결과물이 나온 것에 대해 다시 한번 축하의 말씀을 전합니다.



大韓韓醫學會會長

이종수

대한의료기공학회는 지난 94년도에 창립된 이후 오늘날까지 氣의 개념을 정립하고 과학적인 방법으로 규명하는 연구를 지속해 왔으며, 기공법의 효능에 대한 객관적인 실체를 규명하기 위한 연구, 각종 기공수련 및 기공운동기법에 대한 연구 등을 통하여 한의학 전반에서 의료기공의 객관성을 확보하기 위해 온 힘을 기울이고 있습니다. 이러한 대한의료기공학회의 활발한 활동이 현대사회의 흐름과 부합하는 한의학의 발전으로 귀결되는 것에 대하여 찬사와 격려의 박수를 보냅니다.

학회지 발간은 학회 활동의 열매라고 생각합니다. 학회 회원여러분이 투자한 시간과 노력이라는 거름을 양분으로 하여 나온 연구활동의 결과물이기 때문입니다. 이 열매를 모든 회원들이 공유하여 보다 활발한 학문적 교류가 이루어졌으면 하는 바람입니다. 또한 앞으로도 정확하고 객관적인 의료기공법지도 연구 결과를 수록하여 의료기공분야에 대한 전문성 및 객관성 고취에 만전을 기해 주실 것을 회원여러분께 부탁드립니다.

끝으로 의료기공을 통한 한의학의 연구발전을 도모하기 위하여 꾸준

히 활동하시는 박재수 회장님과 임직원 여러분, 그리고 회원 여러분의 노
고에 깊은 감사의 말씀을 드립니다.

2011. 9

대한한의학회 회장 이 종 수

目 次

■ 發刊辭

기본에 충실하면 새로운 영역으로 : 大韓醫療氣功學會 會長 박재수

■ 激勵辭

對韓韓醫師協會 會長 김정곤

大韓韓醫學會 會長 이종수

재활승마에 관련된 연구동향 분석 및 고찰

허진 · 최지영 · 정우석 9

의료기공에 대한일반인들의 인식 조사

송택진 · 이민규 · 신종훈 · 박재수 34

수기요법(手技療法)의 계통과 국내 수기요법 연구현황

권휘근 · 나삼식 · 이기남 50

東醫寶鑑 氣編을 통해서 살펴본 氣의 病理的 흐름으로 나타나는 현상과 치료법에 대한 고찰

김지예 · 최형일 · 강한주 78

전신진동운동기의 진동수에 따른 체열변화

하정아 · 강한주 · 홍승철 · 박지현 · 안훈모 128

肥滿解消의 효과를 낸 치료사례 10례

윤지은 · 장명준 · 권휘근 151

禪法에 의한 上氣性症候群의 治療에 관한 研究

김재두 165