

ISSN 1229 - 6198

---

# 大韓醫療氣功學會誌

*THE JOURNAL OF KOREAN ACADEMY OF MEDICAL GI-GONG*

---

VOL. 10. NO.1 2007

大韓醫療氣功學會

## 發 刊 辭

### 의료기공의 세계화, 산업화로...

2007년도 한해의 사자성어로 ‘自欺欺人-자기도 속이고 남도 속인다.’가 선정되었다고 합니다. ‘자기기인’은 1년 내내 한국사회를 뒤흔든 학력위조, 논문표절, 정치인과 대기업의 도덕 불감증 행위 등의 세태를 풍자하는 거라 할 수 있겠습니다. 참으로 부끄러운 일이 아닐 수 없습니다. 그럼에도 불구하고 이번 의료기공학회지의 발간은 정말로 뜻 깊고 자랑스럽다고 할 수 있겠습니다. 또한 한편으로는 우리 역시 스스로를 돌아봐 부끄럽지 않은지를 되새겨 보아야 하겠습니다.



大韓醫療氣功學會長

**박재수**

자기기인의 이러한 세태는 의료계에서 존재하고 있습니다. 그 대표적인 예가 바로 IMS사태라고 봅니다. 양의사들 스스로가 자기를 속이고 남도 속이려고 드는 행태가 영락없는 그 꼴입니다. 그러나 자기기인의 末路는 결국 불을 보듯 뻔하리라 봅니다. “침이 침인데 어찌 침이 아니라고 할 수 있겠습니까?” 이럴 때 일수록 우리의 침술이 양의한테 빼앗긴다는 위기의식만을 가질 것이 아니고, 의연히 우리는 원칙과 근본에 충실해야 할 때라 생각합니다. 더 나아가 우리는 원칙과 근본을 가지고 작은 테두리 안에서 내 것, 네 것을 따질 것이 아니고 더 넓은 세계로 나아가야 할 것입니다.

그런 의미에서 2007년의 큰 성과라 하면 ‘국제허준문화대상 제정과 동의보감의 세계화 선포식’을 들 수 있겠습니다. 이는 한국 고유의 동양의

학과 동양철학을 기반으로 한 음식, 체질, 건강법 등을 통해 인류보건복지 증진을 위한 예방의학으로서의 가치를 제고해 한의학과 그 원천인 동의보감의 세계화를 추진하여 한의학의 국제위상 제고와 함께 한의약의 과학화·정보화·산업화 및 세계시장진출 기반을 하기 위한 것이라고 밝히고 있습니다.

의료기공 분야 역시 세계화와 산업화에 맞춰 양방과 차별화 할 수 있는 비교우위의 영역으로서의 가치를 발휘할 때라 생각합니다. 한의학의 기본 사상이며 실체인 기의 연구에 객관적·과학적 증거를 확보함과 동시에, 실제 치료와 직결되어 대중적 공감대를 이끌어냄으로써 세계화, 산업화에 한층 다가가고, 전 세계인의 ‘삶의 질 향상’에 커다란 기여를 할 수 있을 것이라 생각합니다.

이번 대한의료기공학회지 제10권의 발간 역시 이러한 대한의료기공학의 의지와 노력의 반영이며, 우리가 나아가고자 하는 한의학의 세계화, 산업화에 초석이 될 것이라 생각합니다. 앞으로도 대한의료기공학회는 끊임없는 노력과 연구를 통해 지속적인 학회지 발간을 이루어 낼 것입니다.

바쁘게 가운데 귀한 원고를 보내어 주신 분들께 감사드리며 신년에도 전체 회원 여러분과 가정에 건강과 안녕을 함께 하기를 기원합니다.

2007. 12

大韓醫療氣功學會長 박재수

# 目 次

## ■ 發刊辭

의료기공의 세계화, 산업화로.... : 大韓醫療氣功學會 會長 박재수

D.I.T.I.를 이용한 좌훈요법 전후의 체열변화양상에 대한 연구 이기승 · 이기남 .....	1
靈劍子·導引勢와 東醫寶鑑·五臟導引法에 關한 文獻的 考察 김대식 · 윤종화 .....	17
동씨침을 이용한 양성 발작성 체위성 현훈환자 치험 1례 박민제 · 김정욱 · 김은걸 · 이원희 · 황민섭 · 윤종화 .....	37
勤勞者의 養生水準과 肥滿과의 關係 박정은 · 유성기 · 이형범 · 정명수 · 이기남 .....	46
東醫寶鑑의 身形臟腑圖와 精氣神의 關聯性에 關한 研究 김태우 · 윤종화 .....	74
勤勞者의 養生水準과 스트레스와의 關係 안훈모 · 김성삼 · 김원경 · 유호달 · 정명수 · 이기남 .....	100
사업장 근로자의 심박동 변이도에 영향을 미치는 요인 서유희 · 정채빈 · 서명효 · 서종훈 · 유호달 · 필감매 · 이기남 .....	130

## ■ 특별기고

각궁의 역사를 통해 본 해궁사 및 사법지도사 문화재 지정 필요성에 대한 논고 이재흥 · 이은미 .....	158
---	-----

## [부록]

■ 大韓醫療氣功學會 會則 全文 .....	191
■ 大韓醫療氣功學會 논문 규정 .....	199
■ 大韓醫療氣功學會 기구조직 및 임원 .....	210