

한국한의학표준의료행위분류에 대한 명칭정의 및 기타 규정사항

2003.10



1. 기공신체감응검사

행위명 (코드)	구분	내용
	행위정의	환자의 병처를 확인하고 팔강을 구분하기 위하여, 환자의 기의 흐름을 몸의 일부분으로 받아들여 환자의 상태를 파악하는 행위
	관련학회	대한의료기공학회
	실시목적 및 임상적 유용성	<p>실시 목적 : 醫者의 신체 감응을 통해 환자의 병처를 구체적으로 확인하고, 육안으로 구별하기 힘든 환자의 한열허실을 진단을 목적으로 한다.</p> <p>임상적 유용성 : 각종 기계적 장비로 나타나지 않는 기질적인 병처, 신경성, 자각적인 증상의 진단에 유용하다.</p> <p>기타 기공병, 정신병, 치매 등의 병처가 불분명한 질병의 병처 진단 및 변증에 유용하다.</p>
기공 신체 감응 검사 2101. 75	적응증	<p>모든 질환에 적용 가능하며 주로 내상질환에 많이 활용된다.</p> <p>(1) 內科疾病의 適應症 高血壓, 心血管系 疾患, 氣管支炎, 氣管支喘息, 肺炎, 貧血, 胃炎, 胃潰瘍, 神經性胃炎, 肝炎, 便秘, 泄瀉, 糖尿病, 甲狀腺腫, 痛風, 腎臟病, 泌尿生殖器 疾患, 免役疾患, 感冒 等</p> <p>(2) 外科疾患 및 外傷의 適應症 肩臂痛, 項強症, 頸椎病, 關節炎, 腰痛, 坐骨神經痛, 急慢性捻挫, 手術後遺症 等の 근골격계 질환.</p> <p>(3) 精神神經科疾病 腦血管意外性偏癱, 心神症, 各種頭痛, 不眠, 顔面神經麻痺, 神經損傷 等</p> <p>(4) 婦人小兒 疾病의 適應症 乳線包塊, 子宮肌瘤, 月經不調, 小兒疳症, 小兒感冒 等</p> <p>(5) 難治病, 慢性疾患, 成人病, 勞人疾患, 先天的 疾患 등 각종 현대 질환의 치료 뿐 아니라 평소 건강을 증진시키는 健身, 豫防醫學的 측면으로도 적용.</p>
	구체적 시술방법	<p>1) 手感診斷法 : 醫師가 한손바닥이나 양손바닥을 患者의 몸 위 10~15cm에 올려 놓고 천천히 손을 患者의 몸 위에서 움직이면서 勞宮穴에서 느껴지는 감각으로 질병이 있는 부위 및 질병상태를 파악하는 것이다. 환부에서 느껴지는 감각은 熱感, 冷感, 癱脹感,</p>

	<p>鍼刺感 等이 있다.</p> <p>2) 體感診斷法 : 念力을 통해서 醫師와 患者가 主客一致의 상태에 이르러 患者의 病處를 診斷하는 方法이다. 患者의 氣운을 醫師의 몸 전체, 또는 손바닥으로 끌어들어서 느껴지는 感覺으로 患者의 상태를 파악한다. 患者의 몸 속에서 進行되고 있는 状態을 진찰자가 감각으로 그대로 전달받는 것이기 때문에 어떤 診察法보다 정확하다고 한다.</p> <p>3) 透視法 : 天目이 열려야 가능한 診斷法이다. 먼저 눈을 감고 혹은 감지 않고 意識으로써 病者의 內臟의 形狀을 살펴보는 것이다. 醫師의 功力이 높을수록 正確度가 높아진다. 病이 없는 部位는 투명한 빛이 나타나고 病이 있는 部位는 흐리거나 검은 색의 영상이 나타난다. 이 意念透視의 速度가 빠를수록 透視의 正確率이 높다고 할 수 있다.</p> <p>4) 觀氣法 : 醫師가 入靜狀態에 들어간 다음, 눈으로 病者의 몸 주위를 관찰한다. 患者는 먼저 몸과 마음을 弛緩시키고, 雜念을 없앤 狀態에서 病處에 마음을 집중해야 한다. 醫師는 意守上丹田을 해서 神을 保護하고 放出을 막아야 할 것이다. 이렇게 하면 病者의 몸 주위에서 病者가 방출하는 氣를 능히 관찰할 수 있다.</p> <p>5) 意感法 : 醫師가 먼저 患者의 整體的 形狀을 관찰한 후, 마음속으로 患者의 形狀의 윤곽을 상상한다. 患者의 形狀이 나타나면, 그 안을 한층 더 깊이 상상한다. 일반적으로 疾病이 있는 部位에는 검거나 혼탁한 색이 나타난다. 이것으로써 病處 및 病의 性質을 파악할 수 있다.</p>
<p>관련논문 및 참고문헌</p>	<p><대한의료기공학회지 第1卷 제1호 ></p> <p>1) 氣功學 發達에 관한 文獻的 高察 - 김우호, 흥원식</p> <p>2) 기공에 대한 개괄적 고찰 - 강희훈 65</p> <p><대한의료기공학회지 第2卷 第1號 1998年 ></p> <p>1) 氣功病에 關한 研究 김경환, P12,</p> <p>2) 氣功修練의 基本的 分類와 針灸學과의 關係 김태우 pp.170~173</p> <p><대한의료기공학회지 第2卷 第2號 1998年 ></p> <p>1) 醫療氣功에 對한 考察 이은미 pp.149~150</p> <p>2) 근대기공에서의 의념법 윤나다 p1.</p> <p><대한의료기공학회지 第4卷 第1號 2000年 ></p>

	<p>2) 기공진단법의 현황과 현대적인 관점에 대한 보고 오충선 pp.156-164 <대한의리기공학회지. 第7卷 第1號 2003年> 1) 醫療氣功의 유효성에 대한 고찰 장성진·안훈모·박은정 기타 참고문헌 伍守陽 著, 昔原台 譯註 : 眞本內功秘傳 註譯 仙佛合宗, 서울, 서림문화사, 1994, p.238 呂光榮 註編 : 中國氣功辭典, 北京, 人民衛生出版社, 1988, p.99. 楊青藜 著 : 大成捷徑, 서울, 麗江出版社, 1995, p.28, p256, p,145, pp,203~204 석운태 編著 : 內攻·養生術全書, 서울, 書林文化史, 1992, pp.159~165., p.273., p.p.288~291 서용규 著 : 道通氣功, 서울, 도서출판 문원북, 1996, pp.30~32. 한국선도학회 編譯 : 건강과 氣功, 서울, 명지사, 1996, p.108~110. 朴昀 譯 : 國譯 瀕湖脈學·四言舉要·奇經八脈攷·脈訣攷證, 大星文化社, 1992, p.150. 양요한 : 陰陽五行氣功, 서울, 麗江出版社, 1993, p.191, 213, 251. pp.191~192 楊一工 外 : 氣功外氣療法精要, 河北, 中國醫藥科技出版社, 1993, pp.195~198. 林國明 : 中華醫學氣功, 北京, 新華書店總店科技發行所, 1993, p.342 王寅 外 : 氣功特殊診病法, 北京, 中國醫藥科技出版社, 1989, pp.48~126. 段逸山 主編 : 醫古文, 上海, 上海科學技術出版社, 1989, p.23. ; 《史記 扁鵲倉公列傳》에 의하면 "視見垣一方人 以此視病 盡見五臟癥結 特以診脈爲名耳"이라 하여 透視法이 꽤 오랜 역사를 지니고 있음을 알 수 있다. 程士德 主編 : 素門注釋淮粹上冊, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p.1 김재은 : 氣의 心理學, 서울, 出版局 梨花學術叢書 pp.278~279 韓國仙道學會 編譯 : 健康과 氣功, 서울, 出版社 명지사, 1996, pp.108~110, pp.159~165</p>
--	---

	<p>장동욱 · 정훈섭 共著 : 綜合氣功, 서울, 出版社 좋은글, 1998, pp.224~230, pp.383~386, pp.390~392</p> <p>柳元亮 外1人 主編 : 中醫氣功學, 北京, 人民衛生出版社, 1996, pp.36~37</p> <p>홍성균 編著 : 疾患別 氣功治療學, 서울, 圖書出版 大學書林, 1998, p.32</p> <p>김동렬, 김재우, 박정만, 서대현, 신연호, 박병운, 유상구 : 코로나 放電撮影을 利用한 韓醫學的 臨床診斷 研究, 서울, 發行處 韓國精神科學學會, 1998, pp.102~115</p> <p>洁平 : 氣功診病大法, 黑龍江, 黑龍江省新華書店, 1993</p>
--	---

2. 자석경락검사

행위명 (코드)	구분	내용
자석 경락 검사 2201. 40	행위정의	자석의 N극과 S극으로 환자의 경락 순행부위에 따라 보사법을 사용하여 그로 인해 생기는 맥의 변화를 통해 환자의 상태를 파악하는 행위
	관련학회	대한의리기공학회
	실시목적 및 임상적 유용성	<p>실시목적 : 醫者가 시술 전에 N극과 S극의 두개의 자석으로서 경락의 영수보사를 통해 맥의 변화를 파악함으로써 경락의 허실 진단을 목적으로 한다.</p> <p>임상적 유용성 : 임상 진단 시 맥 변화를 정확히 파악할 수 있으며, 특히 기구인영맥의 변화를 파악하여 치료에 필요한 경락을 진단하는데 유용하다.</p>
	적응증	<p>모든 질환에 적용 가능하다.</p> <p>(1) 內科疾病의 適應症 高血壓, 心血管系 疾患, 氣管支炎, 氣管支喘息, 肺炎, 貧血, 胃炎, 胃潰瘍, 神經性胃炎, 肝炎, 便秘, 泄瀉, 糖尿病, 甲狀腺腫, 痛風, 腎臟病, 泌尿生殖器 疾患, 免役疾患, 感冒 等</p> <p>(2) 外科疾患 및 外傷의 適應症 肩臂痛, 項強症, 頸椎病, 關節炎, 腰痛, 坐骨神經痛, 急慢性捻挫, 手術後遺症 等の 근골격계 질환.</p> <p>(3) 精神神經科疾病 腦血管意外性偏癱, 心神症, 各種頭痛, 不眠, 顔面神經痲痺, 神經損傷 等</p> <p>(4) 婦人小兒 疾病의 適應症 乳線包塊, 子宮肌瘤, 月經不調, 小兒疳症, 小兒感冒 等</p> <p>(5) 難治病, 慢性疾患, 成人病, 勞人疾患, 先天的 疾患 등 각종 현대 질환의 치료 뿐 아니라 평소 건강을 증진시키는 健身, 豫防醫學的 측면으로도 적용.</p>
	구체적 시술방법	N극과 S극의 자석봉을 만들어 자력이 N극에서 S극으로 흐르는 것을 이용해서 경락유주방향과 같은 방향으로 자력이 흐르면 補하는 것이 되고, 반대방향으로 흐르면 瀉가 된다. 이렇게 경락의 보사로 맥의 변화를 파악하여 치료가 필요한 경락을 진단하는 것이다.
관련논문	<대한의리기공학회지 第4卷 第2號 pp.53-62. 2000年>	

<p>및 참고문헌</p>	<p>足部捻挫에 대한 磁石治療의 臨床例 - 서명효, 박재수, 이기남, 김준한 <대한의료기공학회지 第5卷 第1號 pp.22-39. 2001年> 습곡(L14)의 刺針과 磁石外貼이 天樞(S25)部分 領域의 溫度變化에 미 치는 影響 比較 - 백태호, 박령준</p> <p><大邱韓醫科大學 附屬病院. 1986年> 磁石治療機의 臨床效果 2 - 김동규 외 <최신의학 제 26권 제6호, 1983, pp.125-133> 근육경직 및 통증에 대한 자기치료기의 치료효과 -문병상, 이현구 <韓方再活醫學會誌 제7권 제1호, 1997, p.458> 磁氣治療法에 관한 文獻的 考察 - 이응세, 천상열. <대전대학교논문집 제3집. 1984, pp463-474> 腰痛에 대한 磁石腰帶의 治療效果 - 임준규, 이철원 <대전대학교논문집 제4집. 1985, pp321-332> 磁氣治療器의 效能에 대한 臨床的 研究 - 이준규, 이철원 <最新醫學 26(7), 1983, pp.89-92> 整形外科 領域에서의 皮膚添附用 磁氣治療器의 臨床效果 - 윤형구 외 <湖南中醫雜誌(6), 1981> 磁場對動物腸吸收及運動影響의 實驗研究 - 余麟 等 <四川中醫5(8), 1986, p.58> 磁珠貼敷耳穴治療失眠48例 - 王琦 <서울대학교대학원 간호학과 1993> 자장작용이 생리통 경감에 미치는 효과 - 이윤정 <대전대학교 대학원 1991, p.1> 磁氣治療器에 대한 實驗動物에서의 血液學的 變化 - 林準奎, 李哲浣, 金聖勳 <貴州醫學12(2). 1988, p.76> 磁力治療膽石症22例臨床觀察.- 周義生 <韓方再活醫學會誌8(1), 1998, pp.158-169> 體穴에 적용한 磁氣療法이 運動前後 疲勞關聯 變因에 미치는 영향 - 천상열 외</p>
-------------------	---

3. 기공매체감응검사

행위명 (코드)	구분	내용
기공 매체 감응 검사 2203. 15	행위정의	일반적인 기공검사법으로서 질병의 상태를 파악하기 위한 행위, 여러가지 매체를 이용하여 기의 공명현상을 일으켜 경락의 한열 허실을 판단하는 방법.
	관련학회	대한의료기공학회
	실시목적 및 임상적 유용성	<p>실시 목적 : 여러 가지 매체를 이용하여 醫者가 환자의 병소와 병의 허실 경중을 감응하여 진단함을 목적으로 한다.</p> <p>임상적 유용성 : 환자의 병소 및 병의 허실, 경중을 확인할 수 있어 각 장부의 한열 허실을 판별 검증하는데 유용하다. 또한 원거리에서 진단을 가능케 한다.</p>
	적응증	<p>모든 질환에 적용 가능하며 주로 내상질환에 많이 활용된다.</p> <p>(1) 內科疾病의 適應症 高血壓, 心血管系 疾患, 氣管支炎, 氣管支喘息, 肺炎, 貧血, 胃炎, 胃潰瘍, 神經性胃炎, 肝炎, 便秘, 泄瀉, 糖尿病, 甲狀腺腫, 痛風, 腎臟病, 泌尿生殖器 疾患, 免役疾患, 感冒 等</p> <p>(2) 外科疾患 및 外傷의 適應症 肩臂痛, 項強症, 頸椎病, 關節炎, 腰痛, 坐骨神經痛, 急慢性捻挫, 手術後遺症 等の 근골격계 질환.</p> <p>(3) 精神神經科疾病 腦血管意外性偏癱, 心神症, 各種頭痛, 不眠, 顔面神經痲痺, 神經損傷 等</p> <p>(4) 婦人小兒 疾病의 適應症 乳線包塊, 子宮肌瘤, 月經不調, 小兒疳症, 小兒感冒 等</p> <p>(5) 難治病, 慢性疾患, 成人病, 勞人疾患, 先天的 疾患 등 각종 현대 질환의 치료 뿐 아니라 평소 건강을 증진시키는 健身, 豫防醫學的 측면으로도 적용 가능하다.</p>
구체적 시술방법	<p>醫者가 호흡을 고르고서 매체를 가볍게 잡고 측정하려는 점위에 서 매체에 의념을 가한 후 환자의 기파를 감지해서 무심한 상태로 매체의 움직임을 확인하여 진단한다. 측정하는 위치에 따라 분류하면 다음과 같다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 환자의 몸 위에서 진단한다. 환자의 손 위에서 진단한다. 	

		<p>3.동인형 위에서 진단한다. 4.손 모형 위에서 진단한다. 5.손이나 인체를 그린 종이 위에서 진단한다. 6.오장육부 한열 허실등 알고자 하는 내용을 적은 종이 위에서 진단한다.</p>
	<p>관련논문 및 참고문헌</p>	<p><대한의료기공학회지 제2권1호> 1) 기공병에 관한 연구-김경환.김길수.김태우.필감매.김재균 p12. 2) 기공수련시의 의념에대한 고찰-윤나다.김경호 pp97. 3) 기공에 대한 과학적 연구측면의 고찰-김준한.안병상.유영수p221. <대한의료기공학회지 제2권제2호> 1) 의료기공에 대한 고찰-이은미.박은정.유창순.p148.167. <대한의료기공학회지제3권제2호> 1) 심신 질환에 응용할 수 있는 기공요법에 대한 연구-남세림.이찬구.p57. <대한의료기공학회지 제4권제1호> 1) 기공진단법의 현황과 현대적인 관점에대한 보고-오충선.송성애.이기남p149.160.161 <대한의료기공학회지 제4권제2호> 1) 정신의학에서 바라본 무속과 기공의 상관성 연구-최병준.이철진.p213-213. <대한의료기공학회지 제5권제1호> 1) 상응이론의 고찰과 수지상응 부위 자침후 체표온도 변화에 대한 연구-장진영.지정옥.p70. 2) 포기치료에 관한 고찰-최문석.김연섭p155. <대한의료기공학회지 제7권1호> 1) 의료기공의 유효성에 대한고찰-장성진.안훈모 박은정 p24 기타 문헌 王慶余.曠文楠著:道醫竅秘,成都,四川人民出版社,1994,p211-212. 니시노(西野白告三):氣,知의身體와創造.東京.講談社,1990,pp11-60. 양요한 : 陰陽五行氣功, 서울, 麗江出版社, 1993, p.191, 213, 251. 楊一工 外 : 氣功外氣療法精要, 河北, 中國醫藥科技出版社, 1993, pp.195 ~ 198. 王寅 外 : 氣功特殊診病法, 北京, 中國醫藥科技出版社, 1989, pp.48 ~ 126. 林國明 : 中華醫學氣功, 北京, 新華書店總店科技發行所, 1993,</p>

		<p>p.342</p> <p>김재은 : 氣의 心理學, 서울, 梨花女子大學出版部, 1997, p.16</p> <p>박종관 : 中國輕氣功, 서울, 書林文化社, 1992, p.60</p> <p>越寶峰 : 氣功療法 100問, 甘肅省, 甘肅人民出版社, 1984, p.64</p> <p>박수호: 奇經治療法, 臟腑虛實을 中心으로 본 韓醫學的 診斷法, 서울, 1998, pp.131~132</p> <p>浩平 : 氣功診病大法, 黑龍江, 黑龍江省新華書店, 1993</p>
--	--	---

4. 공법지도대증요법

행위명 (코드)	구분	내용
공법 지도 대증 요법 4501. 00	행위정의	신체 일부분의 경락을 소통시킬 수 있는 공법을 지도하여 인체의 자연 회복력을 강화시키고, 항상성을 유지하도록 하며, 사기를 배출하고 정기를 강화하여 손상된 부위의 회복을 촉진하기 위해 환자에게 맞는 공법을 지도하는 행위.
	관련학회	대한의리기공학회
	실시목적 및 임상적 유용성	<p>실시 목적 : 醫者가 환자에게 신체 일부분의 경락을 소통시킬 수 있는 공법을 지도하여 이를 환자가 숙달함으로써 환자의 자연 회복력을 강화시키고, 항상성을 유지하도록 하며, 사기를 배출하고 정기를 강화하여 손상된 부위 회복의 촉진을 목적으로 한다.</p> <p>임상적 유용성</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 신체 일부분의 막힌 경락을 소통시켜 국부의 기혈순환을 원활하게 할 수 있어 환자의 자연 회복력을 강화시키고, 항상성을 유지하는데 유용하다. 2. 올바르게 숨쉬고, 체조하고, 먹고, 배설하고, 잠자는 등의 일상생활에서 몸과 마음을 이완시키는 수련을 통해 인간의 원초적 생명활동이 자연법칙에 조화를 이루도록 할 수 있다. 3. 근골격계 질환의 치료와 예방에 주요한 효과를 보일 뿐 아니라, 사기를 배출하고 정기를 강화하여 심신을 안정시킴으로써 각종 내과 질환이나 심신증 등의 정신과 질환에도 응용된다. 4. 각종 현대 질환의 치료 뿐 아니라 평소 건강을 증진시키는 예방의학적 측면의 효과 또한 뛰어나다.
	적응증	<p>모든 질환에 적용 가능하며 건신, 예방의학적 차원의 적용에 활용될 수 있는 특징이 있다.</p> <p>(1) 內科疾病의 適應症 高血壓, 心血管系 疾患, 氣管支炎, 氣管支喘息, 肺炎, 貧血, 胃炎, 胃潰瘍, 神經性胃炎, 肝炎, 便秘, 泄瀉, 糖尿病, 甲狀腺腫, 痛風, 腎臟病, 泌尿生殖器 疾患, 免疫疾患, 感冒 等</p> <p>(2) 外科疾患 및 外傷의 適應症 肩臂痛, 項強症, 頸椎病, 關節炎, 腰痛, 坐骨神經痛, 急慢性捻挫, 手術後遺症 等の 근골격계 질환.</p>

	<p>(3) 精神神經科疾病 腦血管意外性偏癱, 心神症, 各種頭痛, 不眠, 顏面神經麻痺, 神經損傷等</p> <p>(4) 婦人小兒 疾病의 適應症 乳線包塊, 子宮肌瘤, 月經不調, 小兒疳症, 小兒感冒 等</p> <p>(5) 難治病, 慢性疾患, 成人病, 勞人疾患, 先天的 疾患등 각종 현대 질환의 치료 뿐 아니라 평소 건강을 증진시키는 健身, 豫防醫學的 측면으로도 적용.</p>
구체적 시술방법	<p>한방진단으로 판단한 환자의 질병 상황을 바탕으로 질병상태에 적합한 공법을 선택해서, 환자가 스스로 수련하게 하여 병을 치료한다. 특정 질환에 적합한 動功, 靜功, 導引療法등의 공법을 對人指導, 視聽覺指導, 修鍊平價指導등의 방법을 통하여 환자로 하여금 숙지하도록 하고 지속적으로 실행할 수 있도록 한다. 구체적인 공법으로는 다음과 같은 것들이 있다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 動功 : 保健功, 太極功, 五禽戲, 八段錦 등의 肢體運動 2. 靜功 : 調息法, 坐禪, 放鬆功 등의 意念行氣 3. 導引療法 : 肢體運動을 주로 하고 意念行氣를 보조로 함
관련논문 및 참고문헌	<p><대한의료기공학회지 第2卷 第1號 1998年 ></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 氣功病에 關한 研究 - 김경환·지정옥·박재수·김길수·김태우·필감매·김재균 16 17 2) 養生導引法과 現代運動療法の 比較 考察 - 최희석·이기남 61-68 3) 氣功修練의 基本的 分類와 針灸學과의 關係 - 김태우·윤종화 152-157 <p><대한의료기공학회지 第2卷 第2號 1998年 ></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 醫療氣功에 對한 考察 - 이은미·박은정·유창순 146-156 2) 中國 歷史 初期時代의 氣功養生家의 思想 및 功法에 對한 考察 - 안훈모 길호식 김광호 191-209 <p><대한의료기공학회지 第3卷 第1號 1999年 ></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 氣功養生家의 呼吸修練에 對한 文獻的 考察 - 김문희·필감매·김경환·윤종화·김기옥 13 15-19 <p><대한의료기공학회지 第3卷 第2號 1999年 ></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 妊娠에 關聯된 氣功功法의 考察 - 장명준·안병상·김경환·이상룡·윤종화·김기옥 2- 18

	<p>2) 中國 導引法에 關한 文獻的 考察 - 김대식·김경환·윤종화·김기범 35-45 49-52</p> <p>3) 心身疾患에 응용할 수 있는 氣功療法에 대한 연구 - 남세림, 이찬구 64-82</p> <p><대한의료기공학회지 第4卷 第1號 2000年 ></p> <p>1) 導引法이 十二經筋의 主治·效能에 미치는 影響에 關한 文獻的 考察 - 허금범·안병상·김경환·윤종화 37-41</p> <p>2) 黃帝內經에 나타난 氣功에 대한 文獻的 考察 - 허은호·김경환·윤종화 72 73</p> <p>3) 노인의 健康과 養生法 - 김정훈·이찬구·김경요·이은미·박은정 87-92</p> <p><대한의료기공학회지 第4卷 第2號 2000年></p> <p>1) 馬王堆 出土 《導引圖》에 關한 研究 - 김대식·김경환·권철현·윤종화 13-25</p> <p>2) 五臟經絡의 養生導引법에 關한 文獻的 考察 한진수·김대형·박성식 79-96</p> <p>3) 八段錦의 文獻的 研究 - 장재훈·김준한·송성애·손인철 123-126</p> <p><대한의료기공학회지 第5卷 第1號 2001年></p> <p>1) 哮喘의 氣功療法에 關한 考察 - 신창현·이재흥·허재석 104-108</p> <p>2) 肥滿治療에 應用 가능한 氣功療法에 대한 文獻的 考察 - 임상혁·고지현·김경환 241-252 257</p> <p><대한의료기공학회지 제6권 제1호 2002년></p> <p>1) 포박자의 양생사상에 관한 고찰 - 이계승 · 이재흥 107 108</p> <p><대한의료기공학회지 第7卷 第1號 2003年></p> <p>1) 醫療氣功의 有効성에 대한 고찰 - 장성진·안훈모·박은정 19-25</p> <p>이동현: 건강기공, 정신세계사, 1990, p38</p> <p>春山茂雄: 뇌내혁명, 사람과책, 1995, p113</p> <p>林中鵬: 중화기공학, 북경체육학원출판사, 1989, p282-293</p> <p>宋天彬 외: 중의기공학, 인민위생출판사, 1994, p49-52</p> <p>지정옥: 보약보다기공이다, 동녘, 1995, p41-48, 131-202</p> <p>황수관 : 신바람 건강법, 서울문화사, 1996, p.69</p> <p>유아사 야스오 編, 손병규 譯 : 氣와 인간과학, 여강출판사, 1992, p.140</p> <p>洪元植, 金賢濟 : 韓醫學辭典, 서울, 成輔社, 1983, p.374.</p> <p>박종관 著 : 중국 경기공, 서울, 서림문화사, 1994, p55-60, 68</p>
--	--

	<p>허천우 저 : 금단의 길, 서울,麗江出版社, 1994, p.116.</p> <p>연허자 著 : 修道全指, 서울,麗江出版社, 1996, p.39-40.</p> <p>張璐 : 張氏醫通, 台北市, 金藏書局印行, 中華民國 15年, p.259.</p> <p>張廣德 : 導引養生功全書答疑卷, 山東, 山東文藝出版社, 1990, p.1.</p> <p>林厚省 著, 林準圭 譯: 中國氣功, 保健新聞社, 1987, p.94-95.</p> <p>임상수 : 丹法修練上, 대구, 나눔문화사, 1996, p.268.</p> <p>雷嘯天: 中國武術學概要, 自由出版社, 民國 52年, p.68-69</p> <p>張和: 中國 氣功學, 五洲出版社, p.79-83</p> <p>양요한: 陰陽五行氣功, 서울,麗江出版社, 1994, p.33</p> <p>王松齡: 中國氣功的 史·理·法, 北京, 華夏出版社, 1987, p.8</p> <p>손사명, 신미교 : 圖解導引氣功學, 서울, 영림사, 1988, p.23-37, 74-75</p> <p>金勝惠 外 한국도교문화학회 편 : 도교와 생명사상, 서울, 국학자료원, 1998, p.149</p> <p>葛 洪 : 抱朴子, 方春陽 主編, 中國氣功大成, 吉林省, 吉林科學技術出版社, 1989, p.99</p> <p>高鶴亨 主編 : 中國醫用氣功學, 北京, 人民衛生出版社, 1989, p.100-101</p> <p>楊維傑 : 黃帝內經靈樞釋解, 서울, 大星文化社, p.62-73</p> <p>黃敬傳 : 經筋療法, 北京, 中國中醫藥出版社, 1996, p.124-149</p> <p>金光湖 : 東醫豫防醫學, 서울, 慶熙韓醫大 豫防醫學教室, 1994, p.16</p> <p>이남구 : 養生에 관한 문헌적 고찰, 대전대 대학원, 1994, p.61-62</p> <p>傳統醫學研究所: 한의학 사전, 서울, 成輔社, 1983년, p.14</p> <p>金學主 譯解 : 老子, 서울, 明文堂, 1977, p.150</p> <p>丁光迪 編著 : 諸病源候論 養生方導引法研究, 北京, 人民衛生出版社, 1992, p.199-201</p> <p>方春陽 主編 : 中國養生大成, 吉林省, 吉林科學技術出版社, 1991 p.255-256</p> <p>張偉英 主編 : 養性門, 遼寧省, 大連出版社, 1991, p.68-69</p> <p>金基玉: 醫療氣功 제1권(서울: 도서출판 단비, 1994), p.18</p> <p>金基玉: “氣功外氣療法の 抗스트레스 效果 研究”, 大韓氣功醫</p>
--	--

	<p>學會誌 創刊號(1996), p.95</p> <p>方立天: 中國古代哲學問題發展史(北京: 中華書局, 1990), p.255-280</p> <p>張登本 武長春 主編 : 內經辭典, 北京, 人民衛生出版社, 1995, p.409</p> <p>劉寶海 外編著 : 子午流注與氣功健身, 山東, 山東科學技術出版社, 1990, p.101</p> <p>이찬 : 太極拳 講座, 서울, 하남출판사, 1992, p.54-55</p> <p>明治國 編 : 意松靜功修練法, 北京, 北京科學技術出版社, 1993, p.275</p> <p>龐明 外篇著 : 氣功要旨, 北京. 華夏出版社, 1989, p.101</p> <p>이철완 編著 : 쉽게 보는 活人心方, 서울, 一中社, 1993, p.124</p> <p>박재홍 : 太極拳, 서울, 상호미디어, 1997, p.66-75</p> <p>金宇鎬 洪元植 : 氣功學發達에 관한 文獻的 研究, 大韓氣功醫學會誌 Vol.1. No.1.,</p> <p>윤상철 : 奇蹟의 超能力 施術法, 서울, 좋은글, 1990</p> <p>陶態 外編著 : 氣功精選續篇, 北京, 人民體育出版社, 1985, p.712-715.</p> <p>王敬 外編著 : 常見病實用氣功療法, 北京, 中醫古籍出版社, 1988, p.3</p> <p>樓羽剛 : 中國氣功功法大全, 北京, 中醫古籍出版社, p.37</p> <p>趙寶峰 : 氣功療法100問, 北京, 甘肅人民出版社, 1983, p.84-85</p> <p>趙寶峰 : 實用氣功療法問答, 北京, 河北科學技術出版社, 1988, p.92</p> <p>Andrew weil : 自然治愈, 서울, 精神世界史, 1996, p.317-318</p> <p>前新, 培金 編著 文俊徹 翻譯 : 嚴新 氣功學텍스트, 서울. 韓中氣功健康研究所, 1990, p.81</p>
--	---

5. 공법지도전신요법

행위명 (코드)	구분	내용
공법 지도 전신 요법 4501. 05	행위정의	기공변증시 두개 이상의 경락과 장부에 부조화를 나타낼 경우 동공, 정공, 도인요법 중 두가지 이상을 복합하여 환자에게 맞는 공법을 지도하는 행위.
	관련학회	대한의료기공학회
	실시목적 및 임상적 유용성	<p>실시 목적 : 醫者가 환자에게 두개 이상의 경락을 소통시킬 수 있는 공법을 지도하여 이를 환자가 숙달함으로써 환자의 자연 회복력을 강화시키고, 항상성을 유지하도록 하며, 사기를 배출하고 정기를 강화하여 손상된 부위 회복의 촉진 및 건강증진을 목적으로 한다.</p> <p>임상적 유용성</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 신체 일부분 또는 전신의 막힌 경락을 소통시킬 수 있어 환자의 자연 회복력을 강화시키고, 항상성을 유지하는데 유용하다. 2. 올바르게 숨쉬고, 체조하고, 먹고, 배설하고, 잠자는 등의 일상생활에서 몸과 마음을 이완시키는 수련을 통해 인간의 원초적 생명활동이 자연법칙에 조화를 이루도록 할 수 있다. 3. 각종 현대 질환의 치료 뿐 아니라 평소 건강을 증진시키는 예방의학적 측면의 효과 또한 뛰어나다.
적응증	<p>모든 질환에 적용 가능하며 건신, 예방의학적 차원의 적용에 활용될 수 있는 특징이 있다.</p> <p>(1) 內科疾病의 適應症 高血壓, 心血管系 疾患, 氣管支炎, 氣管支喘息, 肺炎, 貧血, 胃炎, 胃潰瘍, 神經性胃炎, 肝炎, 便秘, 泄瀉, 糖尿病, 甲狀腺腫, 痛風, 腎臟病, 泌尿生殖器 疾患, 免役疾患, 感冒 等</p> <p>(2) 外科疾患 및 外傷의 適應症 肩臂痛, 項強症, 頸椎病, 關節炎, 腰痛, 坐骨神經痛, 急慢性捻挫, 手術後遺症 等の 근골격계 질환.</p> <p>(3) 精神神經科疾病 腦血管意外性偏癱, 心神症, 各種頭痛, 不眠, 顔面神經痲痺, 神經損傷 等</p> <p>(4) 婦人小兒 疾病의 適應症 乳線包塊, 子宮肌瘤, 月經不調, 小兒疳症, 小兒感冒 等</p> <p>(5) 難治病, 慢性疾患, 成人病, 勞人疾患, 先天的 疾患 등 각종 현대 질환의 치료 뿐 아니라 평소 건강을 증진시키는 健身, 豫防醫學의 측면</p>	

		<p>으로도 적용.</p> <p>한방진단으로 판단한 환자의 질병 상황을 바탕으로 질병상태에 적합한 공법을 선택해서, 환자가 스스로 수련하게 하여 병을 치료한다. 질환에 적합한 動功, 靜功, 導引療法 등의 공법을 對人指導, 視聽覺指導, 修鍊平價指導 등의 방법을 통하여 환자로 하여금 숙지하도록 하고 지속적으로 실행할 수 있도록 한다. 구체적인 공법으로는 다음과 같은 것들이 있다.</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 動功 : 保健功, 太極功, 五禽戲, 八段錦 등의 肢體運動 2. 靜功 : 調息法, 坐禪, 放鬆功 등의 意念行氣 3. 導引療法 : 肢體運動을 주로 하고 意念行氣를 보조로 함
	<p>관련논문 및 참고문헌</p>	<p><대한의료기공학회지 第2卷 第1號 1998年 ></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 道家를 重心으로 본 養生法 歷史 - 이승훈·이호승 33, 47 2) 養生導引法과 現代運動療法の 比較 考察 - 최희석·이기남 79-83 3) 氣功修鍊時의 意念에 대한 考察 - 윤나다·김경호 88 4) 氣功修鍊의 基本的 分類와 針灸學과의 關係 - 김태우·윤종화 156-167 <p><대한의료기공학회지 第2卷 第2號 1998年 ></p> <ol style="list-style-type: none"> 2) 放鬆功에 關한 考察 - 손정희·김나영 69 1) 醫療氣功에 대한 考察 - 이은미·박은정·유창순 151-153 <p><대한의료기공학회지 第3卷 第1號 1999年 ></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 氣功養生家の 呼吸修鍊에 對한 文獻的 考察 - 김문희·필감매·김경환·윤종화·김기욱 15-19 <p><대한의료기공학회지 第3卷 第2號 1999年 ></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 妊娠에 關聯된 氣功功法의 考察 - 장명준·안병상·김경환·이상룡·윤종화·김기욱 1 2) 中國 導引法에 關한 文獻的 考察 - 김대식·김경환·윤종화·김기범 22 <p><대한의료기공학회지 第4卷 第1號 2000年 ></p> <ol style="list-style-type: none"> 1) 導引法이 十二經筋의 主治·效能에 미치는 影響에 關한 文獻的 考察 - 허금범·안병상·김경환·윤종화 37-41 2) 黃帝內經에 나타난 氣功에 대한 文獻的 考察 - 허은호·김경환·윤종화 74-76 3) 노인의 健康과 養生法 - 김정훈·이찬구·김경요·이은미·박은정 87-92 4) 氣功과 弛緩療法 - 천수영·김여옥·김길수·구병수 125-127 5) 老化豫防 및 老人保健에 關한 文獻的 考察 - 안현국·유창순·김준한·

	<p>류영수 251-252</p> <p><대한의리기공학회지 第4卷 第2號 2000年></p> <p>1) 五臟經絡의 養生導引법에 관한 文獻的 考察 한진수·김대형·박성식 79-80</p> <p>2) 八段錦의 文獻的 研究 - 장재훈·김준한·송성애·손인철 123-126</p> <p><대한의리기공학회지 第5卷 第1號 2001年></p> <p>1) 동의보감 내경편 신행문의 의리기공학적 의의에 관한 고찰 - 김성진·지선영 307, 318</p> <p><대한의리기공학회지 第7卷 第1號 2003年></p> <p>1) 醫療氣功의 有効성에 대한 고찰 - 장성진·안훈모·박은정 19-25</p> <p>1. 이동현: 건강기공, 정신세계사, 1990, p38</p> <p>2. 春山茂雄: 뇌내혁명, 사람과책, 1995, p113</p> <p>3. 林中鵬: 중화기공학, 북경체육학원출판사, 1989, p282-293</p> <p>4. 宋天彬 외: 중의기공학, 인민위생출판사, 1994, p49-52</p> <p>5. 지정옥: 보약보다기공이다, 동녘, 1995, p41-48, 131-202</p> <p>6. 황수관 : 신바람 건강법, 서울문화사, 1996, p.69</p> <p>7. 유아사 야스오 編, 손병규 譯 : 氣와 인간과학, 여강출판사, 5. 1992, p.140</p> <p>8. 洪元植, 金賢濟 : 韓醫學辭典, 서울, 成輔社, 1983, p.374.</p> <p>9. 박종관 著 : 중국 경기공, 서울, 서림문화사, 1994, p55-60, 68</p> <p>10. 허천우 저 : 금단의 길, 서울, 麗江出版社, 1994, p.116.</p> <p>11. 연허자 著 : 修道全指, 서울, 麗江出版社, 1996, p.39-40.</p> <p>12.張璐 : 張氏醫通, 台北市, 金藏書局印行, 中華民國 15年, p.259.</p> <p>13.張廣德 : 導引養生功全書答疑卷, 山東, 山東文藝出版社, 1990, 10.p.1.</p> <p>14.林厚省 著, 林準圭 譯: 中國氣功, 保健新聞社, 1987, p.94-95.</p> <p>15.임상수 : 丹法修練上, 대구, 나눔문화사, 1996, p.268.</p> <p>16.雷嘯天 : 中國武術學概要, 自由出版社, 民國 52年, p.68-69</p> <p>17.張和 : 中國 氣功學, 五洲出版社, p.79-83</p> <p>18.양요한 : 陰陽五行氣功, 서울, 麗江出版社, 1994, p.33</p> <p>19.王松齡 : 中國氣功的 史·理·法, 北京, 華夏出版社, 1987, p.8</p>
--	---

	<p>20. 손사명, 신미교 : 圖解導引氣功學, 서울, 영림사, 1988, p.23-37, 74-75</p> <p>21. 金勝惠 外 한국도교문화학회 편 : 도교와 생명사상, 서울, 국학자료원, 1998, p.149</p> <p>22. 葛洪 : 抱朴子, 方春陽 主編, 中國氣功大成, 吉林省, 吉林科學技術出版社, 1989, p.99</p> <p>23. 高鶴亨 主編 : 中國醫用氣功學, 北京, 人民衛生出版社, 1989, 17.p.100-101</p> <p>24. 楊維傑 : 黃帝內經靈樞釋解, 서울, 大星文化社, p.62-73</p> <p>25. 黃敬傳 : 經筋療法, 北京, 中國中醫藥出版社, 1996, p.124-149</p> <p>26. 金光湖 : 東醫豫防醫學, 서울, 慶熙韓醫大 豫防醫學教室, 1994, 19.p.16</p> <p>27. 이남구 : 養生에 관한 문헌적 고찰, 대전대 대학원, 1994, p.61-62</p> <p>28. 傳統醫學研究所: 한의학 사전, 서울, 成輔社, 1983년, p.14</p> <p>29. 金學主 譯解 : 老子, 서울, 明文堂, 1977, p.150</p> <p>30. 丁光迪 編著 : 諸病源候論 養生方導引法研究, 北京, 人民衛生出版社, 1992, p.199-201</p> <p>31. 方春陽 主編 : 中國養生大成, 吉林省, 吉林科學技術出版社, 1991 24.p.255-256</p> <p>32. 張偉英 主編 : 養性門, 遼寧省, 大連出版社, 1991, p.68-69</p> <p>33. 金基玉: 醫療氣功 제1권(서울: 도서출판 단비, 1994), p.18</p> <p>34. 金基玉: “氣功外氣療法の抗스트레스 效果 研究”, 大韓氣功醫學會誌 創刊號(1996), p.95</p> <p>35. 方立天: 中國古代哲學問題發展史(北京: 中華書局, 1990), p.255-280</p> <p>36. 張登本 武長春 主編 : 內經辭典, 北京, 人民衛生出版社, 1995, p.409</p> <p>37. 劉寶海 外編著 : 子午流注與氣功健身, 山東, 山東科學技術出版社, 1990, p.101</p> <p>38. 이찬 : 太極拳 講座, 서울, 하남출판사, 1992, p.54-55</p> <p>39. 明治國 編 : 意松靜功修練法, 北京, 北京科學技術出版社, 1993, p.275</p>
--	---

		<p>40.龐明 外篇著：氣功要旨，北京. 華夏出版社，1989, p.101</p> <p>41.이철완 編著：쉽게 보는 活人心方，서울，一中社，1993, p.124</p> <p>42.박재홍：太極拳，서울，삼호미디어，1997, p.66-75</p> <p>43.金宇鎬 洪元植：氣功學發達에 관한 文獻的 研究，大韓氣功醫學會誌 Vol.1. No.1.,</p> <p>44.윤상철：奇蹟의 超能力 施術法，서울，좋은글，1990</p> <p>45.陶態 外編著：氣功精選續篇，北京，人民體育出版社，1985, p.712-715.</p> <p>46.王敬 外編著：常見病實用氣功療法，北京，中醫古籍出版社，1988, p.3</p> <p>47.樓羽剛：中國氣功功法大全，北京，中醫古籍出版社，p.37</p> <p>48.趙寶峰：氣功療法100問，北京，甘肅人民出版社，1983, p.84-85</p> <p>49.趙寶峰：實用氣功療法問答，北京，河北科學技術出版社，1988, p.92</p> <p>50.Andrew weil：自然治愈，서울，精神世界史，1996, p.317-318</p> <p>51.前新，培金 編著 文俊徹 翻譯：嚴新 氣功學텍스트，서울. 韓中氣功健康研究所，1990, p.81</p> <p>52.林國明：中華醫學氣功，서울. 高等教育出版社，1993</p> <p>53.黃義完 金知赫：東醫精神醫學，서울，現代醫學書籍社，1987</p> <p>54.Feng, LD; Zhao XZ. A study of effect of Emitted Qi on the L1216 cells of Leukemia in mice. Proc. of the 1st World Conf. for Acad. Exch. of Medical Qigong. Beijing, China. 1988:8</p> <p>55.Zhang XJ et.al.: Zhongguo Qigong Dadian (Chinese Encyclopedia of Qigong). Beijing. 1995:506.</p> <p>56.Feng LD, Qian JQ, Chen S: Research on Reinforcing NK-cells to kill Stomach Carcinoma cells with Waiqi (emitted Qi). The Proc. of the 3rd Natl Acad Conf on Qigong Sciences. Guangzhou, China. 1990: 58, 75.</p> <p>57.Wan ZC; Shan GX, Fang WZ et.al. A Preliminary Observation on the effect of Qigong Waiqi on the function of making blood. Proc. of the 3rd Nat. I Acad. Conf. On Qigong Science. Guangzhou, China. 1990:50.</p>
--	--	---

6. 매체경유발공치료

행위명 (코드)	구분	내용
매체 경유 발공 치료 4501. 10	행위정의	침, 자석, 부항등의 매체를 시술한 상태에서 기운을 발공하여 매체의 효과를 극대화 시켜 치료효율을 높이기 위해 실시하는 발공행위
	관련학회	대한의리기공학회
	실시목적 및 임상적 유용성	<p>실시 목적 : 침구, 부항, 자석 등의 한방시술 매체를 통해 醫者의 기운을 환자의 경락이나 체내로 주입하여 患者의 氣를 補充하고 氣를 發動시키며 氣의 흐름을 調節함으로써그 시술 효과를 집중시키고 증진시키며, 患者가 自身の 氣의 힘으로 疾病을 극복하도록 도와주어 抗病能力을 增強시키고 調和順氣, 疏通經絡, 平衡陰陽作用으로 最終적으로는 防病治病, 延年益壽의 作用에 到達하여 치료효과를 증대시키면서 醫者의 公력소모를 최소화 시키는데 목적이 있다.</p> <p>임상적 유용성</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 각종 한방 시술 매체의 효과를 집중, 증진시키는데 유용하다. 2. 醫者의 公력소모를 최소화 할 수 있다. 3. 기운의 주입과 사기 배출이 용이하다. 4. 氣흐름의 調節에 중점을 두고 있기 때문에 體表의 反射點으로 內臟과 各 器官의 機能을 調節한다. 5. 內分泌 障礙를 調節한다. 6. 血液 循環과 淋巴液의 循環을 促進시켜 新陳代謝를 亢進시킨다. 7. 自律神經의 失調를 調節하여 痛症이 발생된 部分의 疼痛을 緩和시켜 준다. 8. 人體 內의 自家免役機能을 強化시켜 疾病을 豫防하고 健康한 삶을 促進시켜 준다.
	적응증	<p>모든 질환에 적용 가능하다.</p> <p>(1) 內科疾病의 適應症</p> <p>高血壓, 心血管系 疾患, 氣管支炎, 氣管支喘息, 肺炎, 貧血, 胃炎, 胃潰瘍, 神經性胃炎, 肝炎, 便秘, 泄瀉, 糖尿病, 甲狀腺腫, 痛風, 腎臟病, 泌尿生殖器 疾患, 免役疾患, 感冒 等</p>

		<p>(2) 外科疾患 및 外傷의 適應症 肩臂痛, 項強症, 頸椎病, 關節炎, 腰痛, 坐骨神經痛, 急慢性捻挫, 手術後遺症 等の 근골격계 질환.</p> <p>(3) 精神神經科疾病 腦血管意外性偏癱, 心神症, 各種頭痛, 不眠, 顏面神經麻痺, 神經損傷等</p> <p>(4) 婦人小兒 疾病의 適應症 乳線包塊, 子宮肌瘤, 月經不調, 小兒疳症, 小兒感冒 等</p> <p>(5) 難治病, 慢性疾患, 成人病, 勞人疾患, 先天的 疾患 등 각종 현대 질환의 치료 뿐 아니라 평소 건강을 증진시키는 建身, 豫防醫學的 측면으로도 적용.</p>
	구체적 시술방법	<p>1. 留針發功法은 환자의 몸에 침을 꽂고 나서 침에 시술자가 손가락이나 손바닥으로 기운을 모아 발출하는 방법이다.</p> <p>2. 자석발공법 유침발공법에서 침대신 자석을 몸에 붙이고 발공하는 방법이다.</p> <p>3. 진동자발공법은 진동자를 시술자의 엄지와 검지로 잡고 환자의 해당부위에 발공하는 방법이다.</p> <p>4. 기공부항요법(附缸發功法)은 附缸을 患者의 몸에 붙이고 나면 그 附缸 속으로 患者의 몸에서 병기운이 빨려 올라오게 되는데 시술자는 이 병기운을 손바닥에 기운을 발출하여 아래로 쓸어내려 그 병기운을 뽑아낸다.</p>
	관련논문 및 참고문헌	<p><大韓氣功醫學會誌 第1卷 1996年> 1.氣功外氣療法の 抗 스트레스 效果 研究 김기욱</p> <p><大韓氣功醫學會誌 第2卷 第1號 1998年> 1.肩臂痛의 手指相應療法과 氣功療法에 대한 臨床的 研究 나삼식 pp.23-25, pp.28-31 2.氣功外氣治療에 대한 概觀과 考察 이현경 pp.128-146 3.氣功의 點穴療法에 對한 考察 허재석 pp.181-203</p> <p><大韓氣功醫學會誌 第2卷 第2號 1998年> 1.外氣治療時 得氣感에 關한 臨床的 考察 이현경 pp.6-12 2.醫療氣功에 대한 考察 이은미 pp.166-167</p> <p><大韓氣功醫學會誌 第3卷 第2號 1999年> 1.外氣治療에 의한 嬰兒性 腦性麻痺의 治驗例 報告 이병주 p.109</p> <p><大韓氣功醫學會誌 第4卷 第2號 2000年></p>

	<p>1.留針發攻時 得氣感에 대한 臨床的 研究報告 박준상 pp.45-46, pp.48-50</p> <p><大韓氣功醫學會誌 第5卷 2001年></p> <p>1. 赤外線體熱攝影을 통한 火罐附缸法과 排氣罐附缸法, 氣功附缸療法 施術시 皮膚體溫變化觀察 박중웅 pp.8-9,p.17, p.19</p> <p>2. 一般附缸療法과 氣功附缸療法の 效能에 대한 比較研究 고지현 p.111, pp.117-118</p> <p>3. 布氣治療에 관한 考察 최문석 p.157</p> <p>4. 合谷穴에 外氣療法 후 發生하는 天樞穴의 溫度變化에 대한 比較研究 박병준 p.160, p.162,pp.164-166</p> <p><大韓氣功醫學會誌 第7卷 第1號 2001年></p> <p>1. 消化障碍시 나타나는 腹痛, 痞症에 있어서 四關穴 刺針후 外氣療法시행의 效果에 대한 研究. 박정은 p.33, pp.41-43</p> <p>2. 瘧病 患者의 手足침 發功후 메리디안을 이용한 심장CMP의 數值變化에 대한 임상研究 서윤희 pp.54-57</p> <p>3. 項強환자에게 氣功外氣療法을 응용한 경우의 ABR-2000측정 結果로 분석한 임상적 유효성 정은영 p.62, p.65, pp.71-73</p> <p><기타 문헌></p> <p>1. 대한의료기공학회 : 의료기공학-기공치료학각론. 서울.무의도.2000. p197</p> <p>2. 지정옥 : 보약보다 기공이다. 서울. 동녘, 1995. p.219.</p> <p>3. 高鶴亭 主編 : 中國醫用氣功學, 北京, 人民衛生出版社, 1989, pp.465 ~ 469.</p> <p>4. 王寅 編著 : 氣功外氣療法, 山西, 山西科學教育出版社, 1988, p52.</p> <p>5. 胡海昌 吳祈耀 主編 : 氣功科學文集 第2輯, 北京, 北京理工大學出版社, 1989.</p> <p>6. 王伽林 著 : 氣功學基礎研究及應用, 北京, 北京出版社, 1991.</p> <p>7. 河北醫學院 : 靈樞經校釋上冊, 北京, 人民衛生出版社, 1982, p.212.</p> <p>8. 林厚省 主編 : 氣功學, 北京, 青島出版社, 1988, p.177.</p> <p>9. 張仲武 著 : 發放外氣爲人療疾體會, 氣功雜誌, 1998, p.127.</p> <p>10.길호식 : 外氣療法과 靈連溫膽湯이 腹水癌 생쥐의 造血系統에 미치는 影響, 대한예방한의학회지 1998 :2(1)</p>
--	---

	<ol style="list-style-type: none">11.이경원 :外氣療法과 冷水處置가 火傷 후 흰쥐의 血液成分에 미치는 影響, 대한예방의학회지, 200012.김기옥 : 기공외기요법의 항스트레스 효과 연구, 대한심신스트레스학회지 제2권 제2호, 1994, p.18713.류훈 외 : 동양의 치료적 접촉인 기기술이 인체에 미치는 정신신경 면역학적 효과, 한국정신과학학회 논문모음집 '기와 21세기'중, 양문출판사, p.219-227, 199614. 유아사 아스오 편 :기와 인간과학, 여강출판사, p.212-220, 199215.宋天彬 劑元亮著 : 中醫氣功學, 북경, 人民衛生出版社, 1994, p.42,p.13116.장동욱 정훈섭 共著 : 綜合氣功治愈秘法, 1994, p.33817.이케가미 쇼지著 : 기의 불가사의, 서울, 동화문학사, 1993, p.22, p.24.18.楊一工 楊一勤 編著 : 氣功外氣療法精要, 中國醫藥科技出版社, 1993, p.16.19.林國明 主編 : 中華醫學氣功, 高等教育出版社, 1993, p.332.20.許紹延 方譯忠 佟鳳琴 編著 : 中華醫療氣功精造, 新時代出版社, 1995, p.721.龐明潤川 著 : 氣功要旨, 北京, 華夏出版社, 1989, pp.191 ~ 193.22.呂直 著 : 中國氣功 雜誌, 醫學氣功應用模式的探討, 1998, pp.4 ~ 7.23.劑文清 著 : 醫療氣功精粹, 人民體育出版24.吳兆祥 張領編 著 : 氣功天地答疑, 上海, 上海教育出版社, 1990, p.219.25.樓羽剛 主編 : 中國氣功功法大全, 北京, 中醫古籍出版社, 1993, p343.
--	---

7. 접촉발공치료

행위명 (코드)	구분	내용
접촉 발공 치료 4501. 15	행위정의	피시술자와 접촉한 상태에서 손에서 배출되는 기운을 사용하여 경락의 저체와 사기로 인해 발생한 적을 풀어 기운소통을 원활하게 하기위해 실시하는 발공행위(안,마,유,추,나,박,타,전진발공)
	관련학회	대한의리기공학회
	실시목적 및 임상적 유용성	<p>실시 목적 : 醫者가 환자의 신체에 직접 접촉하여 醫者의 기운을 환자의 경락이나 체내로 주입하여 患者의 氣를 補充하고 氣를 發動시키며 氣의 흐름을 調節함으로써 患者가 自身の 氣의 힘으로 疾病을 극복하는 抗病能力을 增強시키고 調和順氣, 疏通經絡, 平衡陰陽作用으로 最終的으로는 防病治病, 延年益壽의 作用에 到達하여 치료효과를 증대시키는데 목적이 있다.</p> <p>임상적 유용성</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 頭痛이나 원인없이 갑자기 나타나는 돌발적인 일반 痛症에 아주 효과적이며, 꾸준한 氣의 修練과 手氣點의 刺戟으로 좋은 결과를 얻을 수가 있다. 2. 氣흐름의 調節에 중점을 두고 있기 때문에 體表의 反射點으로 內臟과 各 器官의 機能을 調節한다. 4. 體表의 反射點으로 內臟과 各 器官의 機能을 調節한다. 5. 內分泌 障礙를 調節한다. 6. 血液 循環과 淋巴液의 循環을 促進시켜 新陳代謝를 亢進시킨다. 7. 自律神經의 失調를 調節하여 痛症이 발생된 부분의 疼痛을 緩和시켜 준다. 8. 人體 內的 自家免役機能을 強化시켜 疾病을 豫防하고 건강한 삶을 促進시켜 준다.
	적응증	<p>모든 질환에 적용 가능하다.</p> <p>(1) 內科疾病의 適應症 高血壓, 心血管系 疾患, 氣管支炎, 氣管支喘息, 肺炎, 貧血, 胃炎, 胃潰瘍, 神經性胃炎, 肝炎, 便秘, 泄瀉, 糖尿病, 甲狀腺腫, 痛風, 腎臟病, 泌尿生殖器 疾患, 免役疾患, 感冒 等</p> <p>(2) 外科疾患 및 外傷의 適應症 肩臂痛, 項強症, 頸椎病, 關節炎, 腰痛, 坐骨神經痛, 急慢性捻挫,</p>

	<p>手術後遺症 等の 근골격계 질환.</p> <p>(3) 精神神經科疾病 腦血管意外性偏癱, 心神症, 各種頭痛, 不眠, 顔面神經痲痺, 神經損傷 等</p> <p>(4) 婦人小兒 疾病의 適應症 乳線包塊, 子宮肌瘤, 月經不調, 小兒疳症, 小兒感冒 等</p> <p>(5) 難治病, 慢性疾患, 成人病, 勞人疾患, 先天的 疾患等 각종 현대 질환의 치료 뿐 아니라 평소 건강을 증진시키는 健身, 豫防醫學的 측면으로도 적용.</p>
구체적 기술방법	<p>点按法和 掌按法이 있고, 구체적 기술로 堆 拿 打 按 摩 捏 掐 揉 撥 의 方法이 있다.</p> <p>点按法은 가장 常用하는 方法의 하나로 손가락 끝에서 발출하는 氣運을 통해 邪氣를 除去하는 方法이다. 積이 형성된 部位와 주요 穴자리에 壓力을 가하고 氣를 注入한다는 意念을 사용한다. 이때 주의할 점은 患者의 體力狀態에 따라 壓力을 조절하고, 指尖보다는 指頭를 이용해야 하는 점이다. 掌按법은 勞宮에서 發出되는 氣運을 이용하는 것으로 손바닥을 넓게 형성된 積부위에 대고 壓力을 加하는 方法이다. 한손을 사용하는 방법과 두손을 사용하는 방법이 있다.</p> <ul style="list-style-type: none"> * 堆 : 손가락이나 손바닥을 앞뒤좌우로 밀어 筋肉運動을 시킨다. 긴장을 풀고 氣血의 흐름을 원활하게 해준다. * 拿 : 손 끝으로 筋肉을 꼬집듯이 잡아 올렸다가 갑자기 놓아준다. * 打 : 손가락이나 손바닥으로 두드려 준다. * 按 : 손가락이나 손바닥으로 일정한 곳에 직선이나 원을 그리면서 눌러준다. * 摩 : 손가락이나 손바닥을 시술하는 곳에 대고 율동적으로 부드럽게 문지르고 비빈다. * 捏 : 뼈를 바탕으로 하여 皮膚와 筋肉을 반죽하듯 주무른다. * 掐 : 손톱 끝으로 穴 部位를 내리누르거나 손 끝으로 꼬집듯이 筋肉을 잡아올렸다가 툇긴다. * 揉 : 人體의 重要部位나 治療部位를 빙빙 돌려 나사형으로 주무른다. * 撥 : 筋肉을 잡아당겨 올렸다가 놓는 方法을 반복한다.
관련논문	<대한의료기공학회지 제2권 제1호 1998>

<p>및 참고문헌</p>	<p>가. 氣功病에 關한 研究 p.6 김경환·지정옥·박재수·김길수·김태우·필강매·김재균</p> <p>나. 肩臂痛의 手指相應療法과 氣功療法에 대한 臨床的 研究 p.2 나삼식·김성삼·박재수·이기남</p> <p>다. 氣功外氣治療에 대한 概觀과 考察 이현경·김경환·윤종화 p.128</p> <p>라. 氣功의 點穴療法에 대한 考察 허재석·박현국·이찬구 p.181 <대한의료기공학회지 제2권 제2호 1998></p> <p>가. 醫療氣功에 대한 考察 이은미·박은정·유창순 p.149</p> <p>나. 心積과 腎積에 대한 臨床的 考察 p.13 이재흥·지정옥·김경요·이기남 <대한의료기공학회지 제3권 제2호 1999></p> <p>가. 妊娠에 關聯된 氣功功法の 考察 p.1 장명준, 안병상, 김경환, 이상룡, 윤종화, 김기옥</p> <p>나. 外氣治療에 의한 嬰兒性 腦性麻痺의 治驗例 報告 p.109 이병주 지정옥 이기남 <대한의료기공학회지 제4권 제1호 2000></p> <p>가. 三丹田·三關과 韓醫學的 治療와의 相關性에 관한 考察 p.179 안중혁·이명중·김길수 <대한의료기공학회지 제4권 제2호 2000></p> <p>가. 手氣療法을 이용한 肩關節 疾患 治療의 臨床的 研究 p.28 이강호·지정옥·이명중·이기남</p> <p>나. 帶狀疱疹에 대한 東西醫學的 比較考察 p.242 황문제·박경준·최병문 <대한의료기공학회지 제5권 제1호 2001></p> <p>가. 哮喘의 氣功療法에 관한 考察 신창현, 이재흥, 허재석 p.92</p> <p>나. 一般附缸療法과 氣功附缸療法의 效能에 대한 比較研究 p.111 고지현·이현경</p> <p>다. 布氣治療에 관한 考察 최문석·김연섭 p.149 <대한의료기공학회지 제7권 제1호 2003></p> <p>가. 項強환자에게 氣功外氣療法을 응용한 경우의 ABR-2000측정 결과로 분석한 임상적 유효성 - 정은영·나삼식·이기남 p.61 <기타문헌></p>
-------------------	--

	<ol style="list-style-type: none">1. 홍성균 : 광동수기요법, 서울, 자작나무, 19962. 김기옥著 : 氣功外氣療法の 抗스트레스 效果 研究, 大韓氣功醫學會誌創刊號3. 지정옥 : 補藥보다 氣功이다, 서울, 도서출판 동녘, 1996,4. 楊樹文 : 氣功點穴按摩術, 北京, 華夏出版社, 1990.5. 王寅 編著 : 氣功外氣治療法, 山西省, 山西科學教育出版社, 1988.6. 高鶴亭 主編 : 中國醫用氣功學, 北京, 人民衛生出版社, 1989.7. 廉公, 薛爲度 編著 : 簡易強身祛病氣功, 福健科學技術出版社, 1989.8. 林厚省, 駱佩鈺 編著 : 氣功三百問, 廣東, 廣東科技出版社, 1982.9. 馬禮堂 編著 : 中老年保健功, 北京, 中國城市出版社, 1991.10. 范思行 等主編 : 長壽點穴按摩絕招980, 中國中醫藥出版社, 1995.11. 封進啓 編著 : 中老年自我保健按摩, 天津科技翻譯出版公司, 199112. 楊秀惠 編著 : 點穴療法, 北京, 中國中醫藥出版社, 199613. 楊一工, 楊一勤 編著 : 氣功外氣治療法精要, 北京, 中國醫藥科技出版社14. 余干 編著 : 氣功與特異功能種種, 廣西民族出版社, 1991.15. 烏思薄 注譯 : 氣功經典譯注, 吉林, 吉林文史出版社, 1993.16. 王敬 等 主編 : 常見病實用氣功療法, 中醫古籍出版社, 1988.17. 王慶余, 曠文楠 著 : 道醫竅秘, 成都, 四川人民出版社, 1994.18. 王美芝 編著 : 氣功修練指南, 知識出版社, 1991.19. 王若東, 李延 主編 : 點到病除, 北京, 中國醫藥科技出版社, 1993.20. 王寅, 王艷麗 編著 : 氣功特殊診病法, 北京, 中國醫藥科技出版社21. 王肇普 編著 : 臨床實用點穴療法, 北京, 中醫古籍出版社, 1993.22. 劉寶海, 郭利生 編著 : 子午流注與氣功健身, 山東, 山東科學技術出版社, 1991.23. 張廣德 編著 : 導引養生功功理, 北京, 北京體育學院出版社, 1990.24. 張有寓 主編 : 養生大全, 天津, 天津人民出版社, 1988.25. 張天戈, 薛近芳 編著 : 實用氣功手冊, 上海, 上海科學技術出版社, 1989.26. 趙寶鋒, 田宏計, 張天戈 合著 : 常見病氣功療法, 香港, 南粵出版社, 1989.
--	---

8. 비접촉발공치료

행위명 (코드)	구분	내용
비접 촉발 공치 료 4501. 20	행위정의	피시술자와 접촉하지 않은 상태에서 외기를 직접 방사하여 경락의 소통을 원활히 하고 정기를 강화시켜 심신의 조화를 이루기 위하여 실시하는 발공행위(부분경락, 전신경락발공)
	관련학회	대한의로기공학회
	실시목적 및 임상적 유용성	<p>실시 목적 : 醫者가 환자의 신체에 접촉하지 않고 醫者의 기운을 환자의 경락이나 체내로 주입하여 患者의 氣를 補充하고 氣를 發動시키며 氣의 흐름을 調節함으로써 患者가 自身の 氣의 힘으로 疾病을 극복하는 抗病能力을 增強시키고 調和順氣, 疏通經絡, 平衡陰陽作用으로 最終적으로는 防病治病, 延年益壽의 作用에 到達하여 치료효과를 증대시키는데 목적이 있다.</p> <p>임상적 유용성</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 頭痛이나 원인없이 갑자기 나타나는 돌발적인 일반 痛症에 아주 효과적이며, 발공능력을 향상시켜 꾸준한 氣의 修練에 도움을 준다. 2. 氣흐름의 調節에 중점을 두고 있기 때문에 體表의 反射點으로 內臟과 各 器官의 機能을 調節한다. 4. 體表의 反射點으로 內臟과 各 器官의 機能을 調節한다. 5. 內分泌 障礙를 調節한다. 6. 血液 循環과 淋巴液의 循環을 促進시켜 新陳代謝를 亢進시킨다. 7. 自律神經의 失調를 調節하여 痛症이 발생된 부분의 疼痛을 緩和시켜 준다. 8. 人體 內의 自家免役機能을 強化시켜 疾病을 豫防하고 건강한 삶을 促進시켜 준다.
적응증	<p>모든 질환에 적용 가능하다.</p> <p>(1) 內科疾病의 適應症 高血壓, 心血管系 疾患, 氣管支炎, 氣管支喘息, 肺炎, 貧血, 胃炎, 胃潰瘍, 神經性胃炎, 肝炎, 便秘, 泄瀉, 糖尿病, 甲狀腺腫, 痛風, 腎臟病, 泌尿生殖器 疾患, 免役疾患, 感冒 等</p> <p>(2) 外科疾患 및 外傷의 適應症 肩臂痛, 項強症, 頸椎病, 關節炎, 腰痛, 坐骨神經痛, 急慢性捻挫,</p>	

	<p>手術後遺症 等の 근골격계 질환.</p> <p>(3) 精神神經科疾病 腦血管意外性偏癱, 心神症, 各種頭痛, 不眠, 顔面神經痲痺, 神經損傷 等</p> <p>(4) 婦人小兒 疾病의 適應症 乳線包塊, 子宮肌瘤, 月經不調, 小兒疳症, 小兒感冒 等</p> <p>(5) 難治病, 慢性疾患, 成人病, 勞人疾患, 先天的 疾患등 각종 현대 질환의 치료 뿐 아니라 평소 건강을 증진시키는 健身, 豫防醫學的 측면으로도 적용.</p>
구체적 시술방법	<p>시술자가 氣功修練을 통해 자신의 內氣가 充滿되면 환자에게 접촉하지 않은 상태에서 특정자세로 수지 또는 수장을 통해 外氣를 특정 혈위에 發한다. 전체적으로 10~20분 정도 발공을 한다. 이 방법을 고대 醫學에서는 布氣治病이라 불렀다.</p>
관련논문 및 참고문헌	<p><대한의리기공학회지 第1卷 제1호 1996年></p> <p>1) 氣功學 發達에 관한 文獻의 高察 - 김우호, 홍원식 13</p> <p>2) 기공에 대한 개괄적 고찰 - 강희훈 65</p> <p>3) 氣功外氣療法の 抗 스트레스 效果 研究 - 김기옥 95</p> <p><대한의리기공학회지 第2卷 第1號 1998年 ></p> <p>1) 氣功病에 關한 研究 김경환 6</p> <p>2) 氣功外氣治療에 대한 概觀과 考察 이현경 128</p> <p>3) 氣功修練의 基本的 分類와 針灸學과의 關係 김태우 148</p> <p>4) 氣功에 對한 科學的 研究 側面의 考察 김준한 205</p> <p><대한의리기공학회지 第2卷 第2號 1998年 ></p> <p>1) 外氣治療時 得氣感에 關한 臨床的 考察 이현경 6</p> <p>2) 醫療氣功에 대한 考察 이은미 149</p> <p><대한의리기공학회지 第3卷 第2號 1999年 ></p> <p>1) 外氣治療에 의한 嬰兒性 腦性痲痺의 治驗例 報告 이병주 108</p> <p><대한의리기공학회지. 第4卷 第1號 2000年 ></p> <p>1) 황제내경에 나타난 기공에 대한 문헌적 고찰 허은호 66</p> <p>2) 삼단전·삼관과 한의학적 치료와의 상관성에 관한 고찰 안중혁 179</p> <p>3) 기공진단법의 현황과 현대적인 관점에 대한 보고 오충선 145</p> <p><대한의리기공학회지. 第4卷 第2號 2000年></p> <p>1) 留針發攻時 得氣感에 대한 臨床的 研究報告 박준상 45</p> <p><대한의리기공학회지. 第7卷 第1號 2003年></p> <p>1) 醫療氣功의 유효성에 대한 고찰 장성진·안훈모·박은정</p>

	<p>기타 문헌</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 高鶴亭 主編：中國醫用氣功學，北京，人民衛生出版社，1989. 2. 길호식, 外氣요법과 靈連溫膽湯 및 赤連溫膽湯이 腹水癌 생쥐의 造血계통에 미치는 영향, 경희대 한의학과 석사논문, 1999 3. 김기옥, 氣·氣功이 종교와 다른점은 무엇인가, 韓醫新聞, (下) 2001. 4.. 2 4. 廉公, 薛爲度 編著：簡易强身祛病氣功, 福建科學技術出版社, 1989. 5. 林厚省, 駱佩鈺 編著：氣功三百問, 廣東, 廣東科技出版社, 1982. 6. 馬禮堂 編著：中老年保健功, 北京, 中國城市出版社, 1991. 7. 范思行 等 主編：長壽點穴按摩絕招980, 中國中醫藥出版社, 1995. 8. 封進啓 編著：中老年自我保健按摩, 天津科技翻譯出版公司, 1991 9. 宋天彬 劑元亮：中醫氣功學, 北京, 人民衛生出版社, 1994. 10. 신용철, 한방기공 클리닉, 북클럽, 1998, p.53~56. 11. 楊樹文：氣功點穴按摩術, 北京, 華夏出版社, 1990. 12. 楊秀惠 編著：點穴療法, 北京, 中國中醫藥出版社, 1996 13. 楊一工 外：氣功外氣療法精要, 河北, 中國醫藥科技出版社, 1993, pp.195~198. 14. 楊一工, 楊一勤 編著：氣功外氣治療法精要, 北京, 中國醫藥科技出版社 15. 余干 編著：氣功與特異功能種種, 廣西民族出版社, 1991. 16. 呂光榮：中國氣功辭典, 北京, 人民衛生出版社, 1988. 17. 烏思薄 注譯：氣功經典譯注, 吉林, 吉林文史出版社, 1993. 18. 王敬 等 主編：常見病實用氣功療法, 中醫古籍出版社, 1988. 19. 王慶余, 曠文楠 著：道醫竅秘, 成都, 四川人民出版社, 1994. 20. 王美芝 編著：氣功修練指南, 知識出版社, 1991. 21. 王若東, 李延 主編：點到病除, 北京, 中國醫藥科技出版社, 1993. 22. 王寅：氣功外氣療法, 山西省, 山西科學教育出版社, 1988. 23. 王寅 編著：氣功外氣治療法, 山西省, 山西科學教育出版社, 1988. 24. 王寅, 王艷麗 編著：氣功特殊診病法, 北京, 中國醫藥科技出版社 25. 인문중：양생기공처방, 이화문화출판사, 서울, 2002. 165p. 26. 張廣德 編著：導引養生功功理, 北京, 北京體育學院出版社, 1990. 27. 張有寓 主編：養生大全, 天津, 天津人民出版社, 1988. 28. 張天戈, 薛近芳 編著：實用氣功手冊, 上海, 上海科學技術出版社, 1989. 29. 趙寶鋒, 田宏計, 張天戈 合著：常見病氣功療法, 香港, 南粵出版社, 1989.
--	--

9. 특수발공치료

행위명 (코드)	구분	내용
특수 발공 치료 4501. 25	행위정의	피시술자와 접촉하지 않는 상태에서 외기를 고난도로 방사하여 경락의 소통을 원활히 하고 정기를 강화시켜 심신의 조화를 이루기 위하여 실시하는 발공행위(대공, 관정)
	관련학회	대한의료기공학회
	실시목적 및 임상적 유용성	<p>실시 목적 : 醫者가 환자에게 접촉, 비접촉의 방법으로 醫者의 진기가 함유된 고급 기운을 환자의 경락이나 체내로 주입하여 患者의 氣를 補充하고 氣를 發動시키며 氣의 흐름을 調節함으로써 患者가 自身の 氣의 힘으로 疾病을 극복하는 抗病能力을 增強시키고 調和順氣, 疏通經絡, 平衡陰陽作用으로 最終的으로는 防病治病, 延年益壽의 作用에 到達하여 치료효과를 증대시키는데 목적이 있다.</p> <p>임상적 유용성</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 氣흐름의 調節에 중점을 두고 있기 때문에 體表의 反射點으로 內臟과 各 器官의 機能을 調節한다. 2. 體表의 反射點으로 內臟과 各 器官의 機能을 調節한다. 3. 內分泌 障礙를 調節한다. 4. 血液 循環과 淋巴液의 循環을 促進시켜 新陳代謝를 亢進시킨다. 5. 自律神經의 失調를 調節하여 痛症이 발생된 部分의 疼痛을 緩和시켜 준다. 6. 人體 內의 自家免役機能을 強化시켜 疾病을 豫防하고 건강한 삶을 促進시켜 준다. 7. 醫者의 진기가 포함된 고급 기운이 사용됨에 따라 난치병, 만성병, 선천적 질환, 성인병의 치료에도 유용하다.
적응증	<p>모든 질환에 적용 가능하다.</p> <p>(1) 內科疾病의 適應症 高血壓, 心血管系 疾患, 氣管支炎, 氣管支喘息, 肺炎, 貧血, 胃炎, 胃潰瘍, 神經性胃炎, 肝炎, 便秘, 泄瀉, 糖尿病, 甲狀腺腫, 痛風, 腎臟病, 泌尿生殖器 疾患, 免役疾患, 感冒 等</p> <p>(2) 外科疾患 및 外傷의 適應症 肩臂痛, 項強症, 頸椎病, 關節炎, 腰痛, 坐骨神經痛, 急慢性捻挫, 手</p>	

		<p>術後遺症 等の 근골격계 질환.</p> <p>(3) 精神神經科疾病 腦血管意外性偏癱, 心神症, 各種頭痛, 不眠, 顔面神經麻痺, 神經損傷等</p> <p>(4) 婦人小兒 疾病의 適應症 乳線包塊, 子宮肌瘤, 月經不調, 小兒疳症, 小兒感冒 等</p> <p>(5) 難治病, 慢性疾患, 成人病, 勞人疾患, 先天的 疾患 등 각종 현대 질환의 치료 뿐 아니라 평소 건강을 증진시키는 健身, 豫防醫學의 측면으로도 적용.</p>
	<p>구체적 시술방법</p>	<p>손가락, 손바닥을 사용하여 점혈하거나 문지르고 두드리는 등의 접촉 발공치료와 비접촉 발공치료가 복합되어 환자의 기운소통을 원활하게 해주는 방법이다.</p> <p>대공(帶功), 관정(貫定, 灌頂, 貫頂) 등의 방법이 있으며 직접적으로 환자의 몸에 시술자가 접촉, 비접촉하여 치료하게 된다.</p> <p>1. 대공(對功, 帶功) : 한명의 氣功醫가 여러 患者에게 同時에 氣를 發功하여 治療하는 方法이다. 일반적으로 의료기관에서 여러 사람에게 同時에 일정한 修鍊姿勢를 유지시키든가 刺鍼을 한 상태에서 氣功醫가 帶功을 함으로써 치료효과를 倍加시킬 수 있다. 帶功은 氣功醫 한 사람이 적게는 7-8명에서 많게는 수백 명을 동시에 治療하는 方法으로서 앉은 자세에서도 가능하고 환자에게 침을 꽂아놓은 상태에서도 동시에 여러 명에게 기운을 주입할 수 있다.</p> <p>2. 관정(灌頂, 貫頂, 貫定) : 氣功醫가 眞氣를 끌어 患者의 단전에 넣어주는 것으로 상당히 高級技術에 속한다. 들어간 氣運은 體內에서 필요로 하는 곳으로 들어간다. 각 문파에 따라 방법과 의념은 다양하나 주로 시술자의 손을 통해 피시술자의 두정부 혈위로부터 전신 혹은 특정부위에 진기를 주입한다. 관정은 발공요법 중 시술자의 진기를 끌어 쓴다는 점에서 특징적이며 시술후 시술자는 반드시 휴식의 과정을 거쳐야 하듯이 시술 행위 및 시간에 비해 피로도가 심하다.</p>
	<p>관련논문 및 참고문헌</p>	<p>1. 氣功病에 關氣한 研究, 김경환, 대한의료기공학회지 第2卷 第1號 1998.</p> <p>2. 氣功에 對한 科學的인 研究 側面의 考察 김준한 대한의료기공학회지 第2卷 第1號 1998.</p> <p>3. 氣功外氣治療의 概觀과 得氣感에 對한 臨床的 考察, 李賢卿, 대한의료기공학회지 第2卷 第1號 1998.</p>

	<ol style="list-style-type: none">4. 佛敎氣功에 대한 考察, 이승기, 대한의리기공학회지, 第2卷第2號 1998.5. 醫療氣功에 대한 考察, 이은미, 대한의리기공학회지, 第2卷第2號 1998.6. 哮喘의 氣功療法에 관한 考察, 신창현, 대한의리기공학회지, 第5卷第1號 2001.7. 一般附缸療法과 氣功附缸療法の 效能에 대한 比較研究, 고지현, 대한의리기공학회지, 第5卷 第1號 2001年.8. 布氣治療에 관한 考察, 최문석, 대한의리기공학회지, 第5卷第1號 2001.9. 『東醫寶鑑』 〈內景篇 身形門〉의 醫療氣功學的 意義에 關한 考察, 김성진, 대한의리기공학회지, 第5卷 第1號 2001年.10. 韓國 氣功 團體의 現況, 최은경, 대한의리기공학회지, 第6卷第1號 2002.11. 기공요법 임상 사례집, 대한의리기공학회, 대한의리기공학회지, 第7卷 第1號 2003年.12. 補藥보다 氣功이다, 지정옥, 서울, 도서출판 동녘, 1996.13. 中國醫用氣功學, 高鶴亮, 北京, 人民衛生出版社, 1989.14. 氣功外氣療法, 王寅, 山西省, 山西科學教育出版社, 1988.15. 中醫氣功學, 柳元亮, 北京, 人民衛生出版社, 1996.16. 嚴新氣功學텍스트, 前新, 培金編著, 嚴新監修 문준철 譯 韓中氣功健康研究所, 1990.17. 中醫氣功學, 宋天彬 劑元亮, 北京, 人民衛生出版社, 1994.18. 中國醫用氣功學, 高學亭 注編, 北京, 人民衛生出版社1989.19. 中國氣功辭典, 呂光榮, 北京, 人民衛生出版社, 1988.20. 밀교입문, 勝友俊敎, 춘추사 1991.21. 현대밀교강좌 제 2권, 松長有慶, 동경 대동출판사 1981.22. 월간 『붓다』, 2002년 3월호 (통권 제 169호)23. 밀교의 역사와 문화, 요리토미 모토히로, 김무생역, 민족사.24. 大樂金剛不空眞實三麼耶經25. 대일경. 금강정경(한글대장경133), 김성구, 동국역경원, 1994.26. 티벳의 관정(灌頂)의식, 허일범, http://ashram.co.kr.27. 불설관정칠만이천신왕호비구주경 권 1, 대정장 21 49728. 원극학수련, 한국원극학회홈페이지, http://www.wonkuk.com29. 밀교의 수행방법과 체계, 김철, 1997. 달마넷 http://www.dharmanet.net30. 한국의 밀교전개사, 허일범, 밀교신문, http://www.milgyonews.net31. 嚴新先生帶功報告摘要, 簡?廷、洪文宗整理 http://www.chain-zan.org/dantao3/04.htm
--	--

10. 공법지도 요법 보완 자료

1) 공법지도가 반드시 필요한 대상이나 상병

(1) 內科疾病의 適應症

高血壓, 肥滿, 心血管系 疾患, 氣管支炎, 氣管支喘息, 肺炎, 貧血, 胃炎, 痰飲胃脘痛, 胃潰瘍, 神經性胃炎, 肝炎, 便秘, 泄瀉, 糖尿病, 甲狀腺腫, 痛風, 腎臟病, 泌尿生殖器 疾患, 免役疾患, 等

(2) 外科疾患 및 外傷의 適應症

各種肩臂痛, 五十肩, 項強症, 頸椎病, 肘痛, 膝痛, 關節炎, 10種腰痛, 脚氣, 痿厥症, 痹症, 歷節風, 坐骨神經痛, 急慢性捻挫, 手術後遺症 等の 근골격계 질환.

(3) 精神神經科疾病

腦血管意外性偏癱, 心神症, 九種心痛, 心悸怔忡, 各種頭痛, 不眠, 言語蹇澁, 顏面神經痲痺, 手足痲痺, 手足麻木, 全身麻木, 神經損傷 等

(4) 婦人小兒 疾病의 適應症

乳線包塊, 子宮肌瘤, 不妊, 產後病, 月經不調, 小兒疳症, 小兒感冒, 等

(5) 특이질환, 建身, 豫防醫學의 측면

難治病, 慢性疾患, 成人病, 老人疾患, 先天的 疾患, 氣功病 등 각종 현대 질환의 치료 뿐 아니라 평소 건강을 증진시키는 建身, 豫防醫學의 측면으로도 적용.

2) 공법지도의 구체적 시술 과정 - 단계, 시간, 회수, 시설기준 등

(1) 공법지도의 평가 및 진단 단계

① 개념

- ㉠ 공법지도 요법 시술 전 : 환자의 상태를 한의학적으로 진단 및 평가하여 적절한 공법, 방법, 시술 시간, 회수, 기간 등을 선택하는 단계.
- ㉡ 공법지도 요법 시술 후 : 시술전과 시술 후의 환자의 변화된 상태를 파악하여 공법의 수련이 올바르게 진행되고 있는지, 부작용이 발생한 것인지, 치료 효과가 있는지 등을 진단 및 평가하는 단계

② 방법

- ㉠ 일반적인 한의학적 진단법(사진, 팔강진단, 사상진단 등등)을 통해 환자의 상태를 평가, 진단한다.
- ㉡ 기공검사법을 통해 환자의 취약한 경락 및 부위, 체질 등을 평가, 진단한다.
- ㉢ 한의학적인 원리에 부합되는 진단기기(맥진기, 양도락기, 메르디안, 양명경

진단기, 스트레스 진단기, 체열진단기 등을)를 통해 환자의 상태를 평가, 진단한다.

- ㉞ 위의 세가지 방법을 복합적으로 사용하여 환자의 상태를 평가 진단하여 환자에게 필요한 공법 및 기타 시술 회수 등의 세부사항을 선택한다.
- ③ 세부사항
 - ㉞ 치료 시간, 회수, 기간 : 환자의 상태, 질병의 경중에 따라 매우 다양하게 설정 될 수 있으며, 다만, 일반적인 한의학적 진단, 기공진단, 기기진단이 복합적으로 사용되므로 일반진단 소요 시간보다 더 많은 시간을 필요로 하게 됨.
 - ㉞ 시설기준 : 일반적인 한의원에서 갖추고 있는 진료실, 진찰실, 진단실 등의 장소 및 기기를 활용하게 되므로 특별히 새로운 시설기준은 없음. 여러 사람을 공동으로 평가 진단할 시에는 참가 인원내 맞는 공간으로 공법지도실을 확보하면 됨.

(2) 공법지도의 시술 단계

- ① 개념
 - ㉞ 공법지도의 평가 및 진단 단계를 통해서 결정된 공법을 직접적으로 지도 및 시술하는 단계다.
 - ㉞ 환자의 병적 상태, 체력, 연령, 성별, 학습 능력, 가정적, 사회적 환경 및 환자 자신의 의지도를 고려하여 공법의 시술 시간, 강도, 회수를 적절하게 조절하여 지도 및 시술한다.
- ② 방법
 - ㉞ 행위 지도 과정 : 각 공법별 해당하는 각 단계별로 각 환자에게 시술 결정된 내용을 새롭게 알려주고 환자가 익힐 수 있도록
 - ㉞ 행위 숙련 과정 : 지도 과정을 통해 지도 받은 행위를 환자 혼자 또는 여럿이 공동으로 자발적으로 시행함으로써 행위 자세, 행위에 녹아있는 의미를 익히고 깨닫는 과정.
 - ㉞ 행위 교정 과정 : 익히는 과정 속에서 또는 공법지도의 평가 및 진단과정을 통해서 밝혀진 잘못된 자세(調身), 잘못된 호흡(調息), 잘못된 의념(調心) 등을 올바른 방향으로 유도하는 과정.
- ③ 세부사항
 - ㉞ 치료 시간, 회수, 기간 : 환자의 상태, 질병의 경중, 공법의 종류에 따라 매우 다양하게 설정 될 수 있음. 통상적으로 간단한 동작의 경우 5분-10분 정도의 지도가 필요하며, 복잡한 동작은 30분까지도 필요할 경우가 있

고, 동작의 습득, 숙련, 교정과정까지 공법의 모든 과정을 마치려면 최소 한달의 기간은 예상됨.. 그러나 치료 효과는 회수나, 기간에 구애 받지 않고, 진단, 평가, 시술의 정확성, 환자의 의지 등에 의해 발휘됨.

- ㉔ 시설기준 : 일반적인 한의원에서 갖추고 있는 진료실, 치료실, 진찰실 등의 장소 및 기기를 활용하게 되므로 특별히 새로운 시설기준은 없으며, 여러 사람을 공동으로 지도하게 될 경우 참가 인원내 맞는 공간으로 공법지도실을 확보하면 됨.

(3) 공법지도의 조절 단계

① 개념

- ㉑ 공법지도의 시술 후 가진 평가 및 진단과정을 통해 환자에게 잘못된 반응이나 취약한 경락, 취약한 부위 또는 기의 편중 및 부조화가 나타나게 될 경우 올바르게 유도할 수 있도록 적극적인 치료술을 가하는 단계.
- ㉒ 올바르게 진행되면서 나타나는 명현반응에 대해 적절히 대처하고 완화시킬 수 있도록 조절하거나 혹은 부족한 내기력으로 수련의 진전에 장애가 있을 시 이를 보충하거나 치료술을 가하는 단계.

② 방법

- ㉑ 한의학적인 침구치료술을 가하여 막힌 경락, 혈을 조절하고 부조화를 바로 잡는다.
- ㉒ 잘못된 자세나 의념을 통해 발생된 부작용은 적절한 교정과 상담을 통해 조절한다.
- ㉓ 적극적인 발공치료를 통해 막힌 혈과 경락을 조절하고 부조화를 바로 잡는다.
- ㉔ 환자의 내기가 부족한 경우는 기력을 증진시킬 수 있는 침구치료, 약물요법, 발공요법 등을 가미하여 외부에서 기운을 공급받아 시술의 증진효과를 유도한다.

③ 세부사항

- ㉑ 치료 시간, 회수, 기간 : 환자의 상태, 질병의 경중, 공법의 종류에 따라 매우 다양하게 설정 될 수 있음. 통상적으로 침구 시술과 발공치료를 병행할 경우 30분에 약 5분에서 10분의 추가 시술시간이 필요하며, 복잡한 시술 시는 30분이상의 추가 시술이 필요하다. 잘못된 수련으로 인한 기공병 발생 시 더 많은 추가 시간이 소요될 수도 있다.
- ㉒ 시설기준 : 일반적인 한의원에서 갖추고 있는 진료실, 치료실, 물리요법실 등의 장소 및 기기를 활용하게 되므로 특별히 새로운 시설기준은 없으며,

여러 사람을 공동으로 조절하는 발공요법 사용 시 참가 인원 에 맞는 공간으로 공법지도실을 확보하면 됨.

<공법지도 요법의 3단계>

행위 단계	평가 및 진단 단계	시술 단계	공법지도의 조절 단계
개념	<ul style="list-style-type: none"> · 환자상태 한의학적 진단 평가 · 적절한 공법, 방법, 시술 시간, 회수, 기간, 선택하는 단계. · 시술의 효과, 유무, 수련 진행의 옳고 그름 파악 	<ul style="list-style-type: none"> · 직접 지도 및 시술 · 환자상태에 따라 조절하며 시술. 	<ul style="list-style-type: none"> · 올바른 효과 유도를 위한 적극적 치료술. · 내력증진용 치료술
방법	<ul style="list-style-type: none"> · 일반적인 한의학적 진단법 · 기공검사법 · 기기진단법 	<ul style="list-style-type: none"> · 행위 지도 과정 · 행위 숙련 과정 · 행위 교정 과정 	<ul style="list-style-type: none"> · 한의학적인 침구치료술 · 적절한 교정과 상담 · 적극적인 발공치료 · 내력증진법(약물, 발공)
시술 회수 시간	<ul style="list-style-type: none"> · 환자의 상태, 질병의 경중, 공법의 종류에 따라 매우 다양 · 복합사용되므로 일반진단보다 소요시간 더 필요. 	<ul style="list-style-type: none"> · 단순 : 5분-10분 · 복잡 : 30분까지 · 전체 숙달 : 한달이상 · 치료 기간 : 다양 	<ul style="list-style-type: none"> · 침구시술과 발공치료를 병행시 30분 이상 · 복잡한 발공치료시 약 5분에서 30분 추가.
시설 기준	<ul style="list-style-type: none"> · 진료실, 진찰실, 진단실 등의 장소 및 기기 활용 · 공동사용시 인원 에 맞는 공법지도실 필요 	<ul style="list-style-type: none"> · 진료실, 치료실, 진찰실 등의 장소 및 기기 활용 · 공동사용시 인원 에 맞는 공법지도실 필요 	<ul style="list-style-type: none"> · 진료실, 치료실, 물리요법실 등의 장소 및 기기 활용 · 공동사용시 인원 에 맞는 공법지도실 필요