

ISSN 1229 - 6198

大韓醫療氣功學會誌

THE JOURNAL OF KOREAN MEDICAL GI-GONG ACADEMY

VOL. 4. NO. 1, 2000.

大韓醫療氣功學會

氣功醫學의 활발한 研究를 기대하며..



새로운 세기의 庚辰年에 네 번째 氣功學會誌가 발간되는 것을 한의학회 전회원과 함께 축하하며 氣功學會의 무궁한 발전을 기원합니다.

韓醫學은 우리 신체의 본래적인 調和를 꾀하는, 즉 체내의 陰氣와 陽氣의 불균형을 조절하여 스스로 생명력을 회복하도록 하는 학문입니다. 氣는 인체를 구성하는 생명요소인 精·氣·神중에 하나입니다. 氣는 생명의 근원으로 韓醫學의 근간을 이루는 개념이며, 이러한 氣의 작용을 醫學的으로 연구하여 인류건강에 이바지할 수 있도록 연구하는 일은 우리 한의학계에서 이루어내야 할 중요한 과제중의 하나라고 생각합니다.

최근 한의학의 치료방법이 종래의 침구와 약물치료 중심에서 재활치료나 추나, 氣功治療 등으로 다양화되고 있으며, 이로 인해 치료경쟁력도 그만큼 높아졌다고 생각합니다. 특히 기공치료는 질병을 인체 전체의 不調和관점에서 본다는 점에서 한의학의 근본 이론에 잘 부합된다고 봅니다. 또한 기공은 “未病治病”의 정신으로 우리 신체의 生命力을 스스로 기르는 “養生”의 한 방법으로 예방의학적 측면에서 일반 국민들에게 큰 관심을 불러일으키고 있는 요즘의 상황을 돌이켜 볼 때 氣功의 학문적 연구는 큰 가치가 있다고 하겠습니다.

氣功學은 한의학의 다른 분야와는 달리 직접 몸으로 수련이 되지 않고서는 학술적 연구가 나오기 어렵습니다. 이런 상황에서 회원 여러분들께서 몸소 체험하신 것을 바탕으로 내어주신 논문들은 기공학회의 발전에 큰 도움이 될 것입니다. 특히 이번 학회지 발간을 계기로 우리의 전통적인 양생법

의 하나인 기공요법이 현재에도 큰 과제로 남아있는 만성 성인병-고혈압 중
풍 당뇨병 퇴행성 관절질환등- 의 예방 및 치료에 한의학의 새로운 치료영
역으로 확보될 수 있도록 회원 여러분들이 분발하여 연구하시기를 바랍니다.

다시한번 학회지 발간과 학회의 무궁한 발전을 기원하며, 이번 학회지를
위하여 귀중한 옥고를 내주신 회원여러분과 김기옥회장님, 그리고 집행진 여
러분들의 노고에 감사의 말씀을 드립니다.

2000년 6월

大韓韓醫學會 會長 김 영 석

새천년을 이끌어 갈 한의학

대망의 21세기가 밝았습니다. 새로운 천 년의 시작하면서 실생활에서 갑자기 변한 것은 없다고 할 지라도 미래를 준비하는 사람으로서 새천년을 다시 시작하는 길목에서 새로운 마음가짐이 필요하다고 하겠습니다.

세계는 계속 좁아지고 있으며 인터넷의 발달로 정보는 계속 공유되며, 게놈 프로젝트의 진행과 더불어 생명과학의 발전 또한 더욱더 세분화되고 가속화되고 있습니다.

그러나 이러한 과학의 발전에도 불구하고 질병은 여전히 정복되지 않고 있으며 신종의 질병이 출현하는가 하면 계속적으로 촉박해지는 사회생활과 자연환경을 통해 오히려 일반인들의 육체적, 심리적 안정은 더욱 더 위협받고 있습니다.

이러한 시대에 우리는 한의학을 하고 있습니다. 한의학은 우리가 살아갈 새 천년보다도 더 오래된 역사를 가지고 발전해 왔으며 인류건강 유지, 증진을 위한 서양의학의 노정된 한계를 딛고 전 세계적으로 새로운 관심분야로서 급격히 부상하고 있습니다.

한의학적인 방법론은 오늘날에도 그 영역을 더욱 넓혀가고 있습니다. 이것이 가능한 이유는 한의학이 자연에 대한 일체성을 질병이나 세균 중심이 아닌 인류건강문제 해결을 위한 참진리의 학문적 토대를 재정립하고 있으며 수천년간에 걸쳐 인간 중심으로 발전해 왔기 때문일 것입니다.

이러한 축적된 인간에 대한 이해는 오히려 점점 빨라지는 현대에 이르러 인간의 본연을 되찾아 가는 열쇠가 될 수 있을 것입니다.

이와 관련하여 한의학을 지지하고 있는 중요 버팀목의 하나인 ‘氣’에 관한

분야의 수련과 연구 또한 절실한 시점입니다. 안으로는 기공의 수련을 통하여 스스로의 건강을 지키고, 이를 환자의 치료에까지 폭넓게 응용하며, 밖으로는 이를 현대의 자연과학적인 언어로 풀어내어서 설명해 낼 수 있는 작업이 필요한 것입니다.

그러므로 기공학에 관한 연구와 그 자료들이 해마다 시행되고 이렇게 정리되어 나오는 것이 바로 과거를 밝히면서 그 빛으로 미래를 열어나갈 소중한 한걸음이 된다는 사실을 명심해야 할 것입니다.

소중한 노력이 결실을 맺어 이렇게 한 권의 정리가 이루어질 수 있게 된 것에 사의를 표합니다. 이러한 노력들이 끊어지지 않고 계속 이어지며 이러한 한걸음들이 모두 모여서 한의학의 거대한 발전이 이루어지게 될 것입니다. 그동안 관계자 여러분의 노고를 치하하면서 격려에 가름합니다.

2000년 6월

大韓韓醫師協會 會長 최 환 영

사람 중심의 韓醫學과 그 바탕이 되는 氣功學



밀레니엄(millennium) 첫 해인 올해도 벌써 마무리되어 가는 시간입니다. 차분히 自身の 주위를 둘러보며 한 해를 整理하고 未來에 대한 對備를 할 때입니다.

現代는 科學의 發達로 하루가 다르게 바뀌어 가는 世上이 되었습니다. 尖端技術의 無窮한 進歩에 의해 醫學技術도 많은 發展을 가져온 것은 周知의 事實입니다. 그러나, 이로 인해 오히려 人間의 마음이나 感情에 대한 關心이 소홀히 되고, 疾病을 治療함에 있어 檢査에 依存한다거나 病名에 구애받아 질병의 變化를 사람을 중심으로 보지 않는 경향이 현대의 의학 흐름이라 볼 수 있습니다. 韓醫學은 수천 년간 내려온 사람 중심의 학문입니다. 질병의 변화가 어떻게 나타나는지 사람의 正氣盛衰를 중심으로 본 학문이 바로 韓醫學인 것입니다. 사람은 자연의 변화에 순응하면서 살아가는 존재로 결코 이 자연의 변화를 모르고서는 사람을 치료할 수 없는 것입니다.

氣功은 최근 西洋에서도 研究의 對象이 되고 있는 것으로 많은 客觀的 資料들이 나오고 있는 상황입니다. 기공을 하게 되면 氣의 흐름을 제대로 파악할 수 있고, 自然과 宇宙의 變化 原理까지 직접 體得할 수 있는 방법이 되며, 질병의 치료 및 예방의학적 측면에도 중요한 역할을 할 수 있는 방법인 것입니다. 자연과 인간을 연구하는 학문인 한의학을 연구, 발전시키기 위한 기본이 바로 氣功學이 아닐까 합니다. 신비롭게만 느껴지는 인체의 비밀을

알아야 多變하는 질병을 쉽게 치료할 수 있으리라 봅니다.

비록 몸으로 체득해야지만 알 수 있고, 非人不傳이라 하여 몇몇 사람들에게 의해 비밀스럽게 전수되어 온 까닭에 客觀化 및 大衆化를 위한 자료들이 턱없이 부족한 분야가 바로 이 氣功學입니다. 객관적 자료를 요구하는 현대과학에 氣功學에 대한 논문이 얼마나 어려운 일이란 것은 모두가 알고 있을 것입니다. 사람들에게 수천 년간 임상을 거쳐 완성된 한의학이 현대과학의 객관성에 힘들어하는 것과 비슷한 양상입니다.

기공학회에서 한해를 의미있게 마무리짓는 작업의 일환으로 2000년 學會誌를 발간하게 되니, 氣功學會誌에 바쁘신 중에도 귀중한 玉考를 내어주신 회원분들과 학회지 발간에 수고하신 모든 분들께 깊은 감사를 드리며, 韓醫學과 氣功學의 무궁한 발전이 있기를 忠心으로 기원합니다.

2000년 6월

大韓醫療氣功學會 會長 김 기 옥

目 次

◆ 激勵辭

氣功醫學의 활발한 研究를 기대하며..

大韓韓醫學會 會長 김 영 석 i

◆ 激勵辭

새천년을 이끌어 갈 한의학

大韓韓醫師協會 會長 최 환 영 iii

◆ 發刊辭

사람 중심의 韓醫學과 그 바탕이 되는 氣功學

大韓醫療氣功學會長 김 기 옥 v

- ▶ 導引法이 十二經筋의 主治·效能에 미치는 影響에 관한 文獻的 考察
허금범·안병상·김경환·윤종화 1
- ▶ 時間에 따른 養生의 文獻的 考察
우성포·김경환·윤종화·배건태 43
- ▶ 黃帝內經에 나타난 氣功에 대한 文獻的 考察
허은호·김경환·윤종화 66
- ▶ 노인의 健康과 養生法
김정훈·이찬구·김경요·이은미·박은정 78
- ▶ 升降의 韓醫學的 概念과 人體및 自然界의 升降運動에 대하여
문수영·서종훈·이은미·박은정 98
- ▶ 氣功과 弛緩療法
천수영·김여옥·김길수·구병수 119

▶ 氣功診斷法の 現況과 現代的인 觀點에 대한 報告 오충선 · 송성애 · 이기남	145
▶ 三丹田 · 三關과 韓醫學的 治療와의 相關性에 관한 考察 안중혁 · 이명중 · 김길수	179
▶ 食養生에 관한 문헌 고찰 김주희 · 장명준 · 안병상	201
▶ 老化豫防 및 老人保健에 관한 文獻的 考察 안현국 · 유창순 · 김준한 · 류영수	244
▶ 老人骨筋格系 및 關節疾患에 대한 東西醫學的 考察 이상엽 · 김영미 · 김준한 · 류영수	270
▶ 傳統社會의 養育 및 教育方式이 小兒의 精神健康에 미치는 影響에 관 한 考察 박종익 · 권홍주 · 이은미 · 박은정	311
▶ 中耳炎 처방에 관한 문헌적 고찰 정순덕 · 이현경 · 이은미 · 박은정	341
▶ 人工妊娠中絶에 대한 韓方의 文獻的 考察 강연숙 · 필감매	375
■ 大韓氣功醫學會 會則	384
■ 임원 명단 및 주소록	388
■ 대한의료기공학회 명단 및 주소록	389
■ 학회지 논문 투고 요령	395
■ 기공을 수련할 의료인을 모집합니다	396